



12 मतदाता सूची को लेकर संयुक्त कलेक्टर व आयुक्त ने की जांच

हर पात्र नागरिक का नाम मतदाता सूची में जुड़ना लोकेशन की सच्ची शक्ति



शुभ खरीदी के लिए ओम ज्वेलर्स परिवार में आपका स्वागत है

मिनीमम एमाउंट में बुकिंग करें | जितना सोना उतना चांदी फ्री

संबंधित प्रतिष्ठान : ओम ज्वेलर्स

शॉप नं. 64 बी इंदिरा मार्केट, दुर्ग | बाजार चौक, कुम्हारी | रिसाईपारा, धमतरी

हर 6000/- की खरीदी पर एक चांदी का सिक्का फ्री

शुद्ध सोने एवं चांदी के जेवरों के विक्रेता

टोटल हालमार्क ज्वेलरी उपलब्ध

जवाहर मार्केट, मेन सर्विस रोड, पावर हाऊस, मिलाई **SUNDAY OPEN**

खबर संक्षेप

ब्रिजों के मरम्मत के चलते कई ट्रेनों का परिचालन प्रभावित

दुर्ग। उत्तर रेलवे के जम्मूतवी क्षेत्र में विगत दिनों हुए भूस्खलन के कारण ब्रिजों का मरम्मत कार्य के फलस्वरूप दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे से चलने वाली कुछ गाड़ियों का परिचालन प्रभावित हो रहा है। जानकारी के अनुसार 25 मार्च 2026 तक दुर्ग से चलने वाली गाड़ी संख्या 20847 दुर्ग-शहीद कप्तान तुषार महाजन ऊधमपुर एक्सप्रेस, अंबाला कैंट स्टेशन में समाप्त होगी तथा अंबाला कैंट-शहीद कप्तान तुषार महाजन ऊधमपुर के मध्य रह रहेगी। वहीं 27 मार्च 2026 तक शहीद कप्तान तुषार महाजन ऊधमपुर से चलने वाली गाड़ी संख्या 20848 शहीद कप्तान तुषार महाजन ऊधमपुर-दुर्ग एक्सप्रेस अंबाला कैंट स्टेशन से प्रारंभ होगी तथा शहीद कप्तान तुषार महाजन ऊधमपुर से अंबाला कैंट के मध्य रह रहेगी। 31 मार्च 2026 तक दुर्ग से चलने वाली गाड़ी संख्या 12549 दुर्ग-शहीद कप्तान तुषार महाजन ऊधमपुर एक्सप्रेस जालंधर कैंट स्टेशन में समाप्त होगी तथा जालंधर कैंट से शहीद कप्तान तुषार महाजन ऊधमपुर के मध्य रह रहेगी। 2 अप्रैल तक शहीद कप्तान तुषार महाजन ऊधमपुर से चलने वाली गाड़ी संख्या 12550 शहीद कप्तान तुषार महाजन ऊधमपुर-दुर्ग एक्सप्रेस जालंधर कैंट स्टेशन से प्रारंभ होगी तथा शहीद कप्तान तुषार महाजन ऊधमपुर से जालंधर कैंट के मध्य रह रहेगी।

38 वारंटियों को किया गया गिरफ्तार

भिलाई। लंबे समय से लंबित स्थायी और गिरफ्तारी वारंटियों के मामले में 91 की तामिली कराई गई है। दुर्ग पुलिस ने विशेष अभियान के तहत जिले के सभी वीट में वारंटियों की पतासाजी के लिए लगाया है। पुलिस की विशेष टीम बनाकर एसएसपी विजय अग्रवाल के निर्देशन पर वारंटियों के होने वाली संभावित जगहों पर दबिशा दी जा रही है। अभियान के तहत भिलाई नगर वीट से कुल 28 वारंट तामिली किए हैं। इसमें 27 स्थायी, 1 गिरफ्तारी शामिल है। दुर्ग वीट में 21 वारंट तामिली हुए हैं, इसमें 8 स्थाई व 13 गिरफ्तारी, छावनी वीट से 30 वारंट तामिली हुए, जिसमें 9 स्थाई व 17 गिरफ्तारी, ग्रामीण क्षेत्र में 12 वारंट 4 स्थाई, 7 गिरफ्तारी तामिली हुए हैं। इस तरह 91 वारंट में 48 स्थाई व 38 गिरफ्तारी वारंट तामिली कर 67 पुरुष और तीन महिला के खिलाफ कार्रवाई गई है। शेष 4 मामले कैसिलेशन के लिए भेजे गए हैं।

अपराध : नशा और आक्रोश बन रहा अपराध का कारण, किसी भी वारदात में पुराने अपराधी नहीं

40वें दिन 14वीं हत्या, फिर एक को उतार दिया मौत के घाट

हरिभूमि न्यूज | मिलाई

पुलिस ने तीनों आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया है। मोहन नगर पुलिस ने बताया कि रविवार देर रात शंकर नगर गली 3 दुर्ग निवासी योगेश विश्वकर्मा की तीन युवकों ने मिलकर धारदार हथियार से चार कर हत्या कर दी। परिजनों ने योगेश को गंभीर हालत में जिला अस्पताल पहुंचाया, वहां डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया। मोहन नगर पुलिस सूचना मिलते ही घटना स्थल पहुंची। पुलिस ने मोहल्ले में रहने वाले तुषार उर्फ चटनी नेताम, चंदन साहू और तिलक को गिरफ्तार किया। पूछताछ में आरोपियों ने बताया कि रविवार रात को योगेश अपने घर में था। तभी तुषार, चंदन और तिलक वहां पहुंचे। तीनों योगेश के घर के दरवाजे पर पत्थर मारना शुरू कर दिया। पत्थर की आवाज सुनकर योगेश घर के बाहर निकला। बाहर निकलते ही तीनों आरोपी योगेश से झगड़ा शुरू कर दिया। विरोध करने पर आरोपियों ने योगेश को जान से मारने की धमकी देते हुए हाथ में रखे चाकू से ताबड़तोड़ वार कर दिया और मौके से फरार हो गए। इससे योगेश लहलुहा होकर वहीं गिर गया। घर वाले बाहर निकले और उसे अस्पताल पहुंचाया, लेकिन उसने रास्ते में ही दम तोड़ दिया। पुलिस ने तीनों आरोपियों को न्यायिक हिरासत में भेज दिया है।

दुर्ग जिले में हत्या का सिलसिला थमने का नाम नहीं ले रहा है। यहां बीते 40 दिनों में 14 अलग अलग हत्या की वारदात घटित हो चुकी है। इन हत्याओं को लेकर जहां एक तरफ दुर्ग की पुलिस पर सवाल खड़े हो रहे हैं वहीं यह भी तथ्य सामने आया है कि जो हत्याएं हुई हैं उसका मुख्य कारण नशा और आवेश के चलते हत्या करना होना है। दुर्ग के मोहन नगर में बीती रात हुई एक युवक की हत्या ने फिर से जिले में सनसनी फैला दी है। यह हत्या की वारदात मोहन नगर थाना क्षेत्र में हुई है। यहां पत्नी को कमेट पास करने की बात पर तीन लोगों ने मिलकर एक युवक को मौत के घाट उतार दिया।



प्लाईवुड फैक्ट्री में कर्मचारी की निर्मम

उतई थाना क्षेत्र के ग्राम डुमरडीह में स्थित विजय पापेट्री की प्लाईवुड फैक्ट्री में काम कर रहे राहुल कुमार को रंजिश के चलते पांच युवकों ने मौत के घाट उतार दिया। राहुल उक्त कर्मियों के साथ दबाव में बातचीत करता था। इससे सभी कर्मों उससे खफा थे मौका मिलते ही रास्ते से हटा दिया।

पटाखा फोड़ने बनी बड़ी वजह

थाना छावनी के कैम्प 2 निवासी गणेश बैरानी को घर में घुसकर दो युवकों ने धारदार हथियार से मौत के घाट उतार दिया। दोनों आरोपी मृतक के घर के पास फटाखा फोड़ रहे थे। गणेश ने उन्हें मना किया और यही हत्या का कारण बना। पुलिस ने आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया है।

लव मैरिज करना पड़ा भारी

थाना कुतवाली क्षेत्र में डिपारा पारा दुर्ग बॉर्डर 39 में नीरज ठाकुर की हत्या लोहे के रॉड से वार करके की गई। नीरज की बहन पूजा ने टिल्लू के साथ लव मैरिज की थी। जिसका जख्म था। इस दौरान नीरज परिजनों के साथ गया। जहां विवाद होने पर उसके ऊपर लोहे के रॉड से वार किया गया। मामले में पुलिस ने 6 आरोपियों को गिरफ्तार किया। पुरानी रंजिश बनी मौत का कारण : थाना रानीतराई क्षेत्र में खुर्बारा साहू गांव की युवती से प्रेम करता था। इसकी जानकारी परिजनों को लग चुकी थी। पहले भी इसे लेकर विवाद हो चुका था। मारक कार्यक्रम में युवक के पहुंचने की जानकारी मिलने पर युवती के भाई समेत पांच ने खुर्बारा की हत्या कर शव को फेंक दिया था।

14 हत्याएं एक भी आरोपी का पुराना रिकार्ड नहीं

दुर्ग में पिछले 40 दिनों में हुई 14 हत्याओं के मामलों को देखा जाए तो एक भी मामले में ऐसा आरोपी नहीं पकड़ा गया, जिसका कोई पिछला किमनल रिकार्ड हो। सभी आरोपियों ने पहली बार इतने बड़े अपराध को अंजाम दिया है और सभी ने या तो नशे या या फिर किसी बात को लेकर तात्कालिक रिपेक्शन के बाद आक्रोश में आकर घटना को अंजाम दिया है।

प्रेम प्रसंग के चलते हत्या

थाना खुर्सीपार निवासी धीरज उर्फ विककी सरोज का मोहल्ले की युवती से प्रेम प्रसंग था। जिसकी जानकारी भी युवती के परिजनों को थी। जब विककी युवती के घर गया तो या फिर किसी बात को लेकर तीन युवकों ने उसकी पीट-पीटकर हत्या कर दी।



दातून तोड़ना पड़ा महंगा

थाना रानीतराई में ग्राम बोरीद निवासी वृद्ध राधा बाई दातुनि तोड़ने गांव में गई हुई थी। इस दौरान हेमा भारती उसे देख ली और दोनों में जमकर विवाद होने लगा। विवाद इतना बढ़ गया कि राधा को हेमा ने लात घुसे से वार कर अक्षम्य कर दिया। अस्पताल में इलाज के दौरान उसकी मौत हो गई।

रकम का लेनेदेन बना हत्या का कारण

थाना मोहन नगर स्थित दुर्ग रेलवे स्टेशन के पास एक युवक की सिर पर पत्थर पटककर हत्या कर दी गई। दो अपराधी बालक समेत तीन ने मिलकर रकम के लेनेदेन को लेकर हत्या की।

सब्जी की आड़ में गांजा तस्करी करते तीन गिरफ्तार, भेजा जेल

हरिभूमि न्यूज | मिलाई

2 क्विंटल गांजा किया जब्त

दुर्ग पुलिस ने ऑपरेशन विश्वास के तहत गांजा तस्करी के खिलाफ बड़ी कार्रवाई की है। पुलिस ने पिकअप में सब्जी की आड़ में गांजा की तस्करी करने वाले तीन आरोपियों को पुलिस ने जेल भेजा है। एसएसपी सुखनंदन राठौर ने बताया कि मुखबिरी की सूचना पर सेक्टर 7 की तरफ आ रही एक पिकअप ओडी 14 वी 4975 को सड़क 24 के पास घेराबंदी कर रोका। इस दौरान अंधेरे का फायदा उठाकर वाहन छोड़कर आरोपी फरार हो गए थे। पुलिस ने जब वाहन की जांच की तो उसमें सब्जी के बीच में उन्हें एक क्विंटल 70 किलो 500 ग्राम गांजा मिला। पुलिस ने गांजा जब्त कर पिकअप



के मालिक की तलाश शुरू की। पिकअप मालिक राजीव कुमार नायक से पूछताछ की गई तो उसने बताया कि वह अपने दो दोस्त सरायपाली उड़ीसा निवासी बुलू प्रधान, मुनमुंडा उड़ीसा निवासी अनुज प्रधान के साथ मिलकर गांजा तस्करी करता है। वो लोग सब्जी लाने की आड़ में गांजा भी लाते थे और यहां बेचते थे। पुलिस ने तीनों को गिरफ्तार कर न्यायिक रिमांड में भेज दिया है।

240 के साथ किया 85 लाख रुपये का गबन, छह बैंक कर्मी गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज | मिलाई

स्माल फायनेंस बैंक दुर्ग में 240 उपभोक्ताओं के साथ 85 लाख रुपए के गबन का मामला सामने आया है। यह गबन बैंक के कर्मचारियों ने मिलकर किया है। पुलिस ने मामले में जांच के बाद बैंक के 6 कर्मचारियों को गिरफ्तार किया और न्यायिक हिरासत में भेज दिया है। एसएसपी सुखनंदन राठौर ने बताया कि स्माल फायनेंस बैंक दुर्ग के प्रबंधक मोहित देशमुख ने पुलगांव थाने में मामले की शिकायत दर्ज कराई थी। उन्होंने बताया कि ग्राम चंदखुयी निवासी हिन बाई साहू समेत 239 उपभोक्ताओं से ईसाफ बैंक के लोन के रूप में 85 लाख



रुपए जमा कराए गए, लेकिन उस रकम को बैंक में नहीं जमा कराया गया। जब बैंक ऋण लेने वाले उपभोक्ताओं से रिकवरी करने पहुंची तो उन्होंने बताया कि उन्होंने तो पूरा पैसा जमा कर दिया है। इसके बाद इस पूरे गबन के मामले का खुलासा हुआ। शाखा प्रबंधक ने बताया कि बैंक कर्मचारियों ने जून 2024 से जून 2025 के बीच कुल 84 लाख 98 हजार 940 रुपये के लोन की वसूली की और उसका

कोतवाली थाना प्रभारी लाइन अटैच

भिलाई। दुर्ग कोतवाली थाना प्रभारी तापेश्वर नेताम को लाइन अटैच कर दिया है। उनकी जगह साइबर रेंज थाना संगाल रहे नवीन कुमार राजपूत को प्रभारी बनाया गया है। यह आदेश एसएसपी विजय अग्रवाल ने 9 नवंबर को देर रात जारी किया। बताया जा रहा है कि यह फेरबदल मंत्री गजेन्द्र यादव की नाराजगी से जोड़कर देखा जा रहा है। मृतक संतोष आचार्य की हत्या हुई थी। वारदात के अगले दिन मंत्री गजेन्द्र यादव मृतक के घर और घटना स्थल पर पहुंचे थे। तब तपेश नेताम को वहां पहुंचने में देरी हुई थी। इसी वजह से उन्हें लाइन अटैच किया गया है।



हरिभूमि पाठक सूचना

हरिभूमि के सुधि पाठकों को अखबार की प्रतियां नहीं मिल रही हो या अन्य अखबार दिया जा रहा हो तो हमें निम्न नंबर पर संपर्क करें या वाट्सअप करें- दुर्ग, भिलाई 9300663610, 7489348301

हरिभूमि

समाचार ही नहीं, विचार भी

भिलाई बांच के लिए **आवश्यकता है**

➔ सीनियर मार्केटिंग एग्जिक्यूटिव

➔ मार्केटिंग एग्जिक्यूटिव

• शैक्षणिक योग्यता: स्नातक / एम.बी.ए.

• अनुभव: मार्केटिंग / सेल्स में (अनुभव की प्राथमिकता)

• कोशल: उच्च संग्रहण क्षमता, टीम भावना, तथा ग्राहक संबंध बनाने की योग्यता

• वेतन: आकर्षक वेतन एवं प्रोत्साहन

• स्थान: दुर्ग-भिलाई

इस्युक उम्मीदवार अपना बायोडाटा के साथ हरिभूमि भिलाई कार्यालय में संपर्क करें

संपर्क

कमला मेडिकल के पास, राधा पैथोलॉजी के ऊपर, सुपेला, भिलाई, जिला-दुर्ग (छ.ग.) 0788-4091720, 88899-68883

व्यापारियों ने कहा-निगम की लापरवाही के चलते लोग नहीं दे रहे टैक्स और किराया

आकाशगंगा सब्जी मंडी पर 20 करोड़ से अधिक का टैक्स, नोटिस जारी

हरिभूमि न्यूज | मिलाई

भिलाई नगर निगम के जोन 1 अंतर्गत आने वाले सुपेला आकाश गंगा सब्जी मंडी से निगम को 20 करोड़ रुपए से अधिक का टैक्स और किराया वसूल करना है। इसके लिए निगम ने 300 सब्जी व्यापारियों को नोटिस जारी कर टैक्स और किराया अदा करने का निर्देश दिया है। नोटिस के दिए समय पर टैक्स जमा नहीं हुआ तो निगम बेदखली की कार्रवाई कर सकता है। भिलाई नगर निगम मुख्यालय के ठीक बगल से स्थित सुपेला आकाश गंगा सब्जी मंडी को निगम ने साल 1992 में बसाया था। यहां थोक और फुटकर व्यापारी सब्जी का व्यापार कर सकें इसके लिए निगम ने 278 प्लॉट की रजिस्ट्री की थी। वहीं 456 चबूतरे किराये से अलगत किए थे। साथ ही सुबह बाहर से आने वाली सब्जी की बोली लगाने के लिए 25 अक्शन शेड बनाए गए थे। वर्तमान में हालत यह है कि यहां जो दबंग

किस्म के सब्जी व्यापारी हैं उन लोगों ने एक साथ 15-20 चबूतरों को अपने कब्जे में ले लिया है। वो ना तो निगम को किराया पटा रहे हैं उल्टा कब्जा वाले चबूतरों को किराये से देकर उनका काराया वसूल रहे हैं। एक व्यापारी ने यहां तक कहा कि उसके पास 8 चबूतरे कब्जे वाले हैं। निगम के अधिकारी सही आवंटित को चबूतरा दिलाए तो वो कब्जा भी छोड़ेंगे और निगम को किराया भी मिलेगा समय पर, लेकिन निगम इस पर कार्रवाई करने से बच रहा है।

वहीं जब जोन वन के राजस्व अधिकारी से बात की गई तो उन्होंने बताया कि नोटिस जारी कर दी गई है। जल्द निगम सब्जी मंडी के ऊपर बड़ी कार्रवाई करेगा। जो भी बेजा कब्जा धारक होगा उसका कब्जा खाली कराया जाएगा और जो लोग टैक्स और किराया नहीं पटाए हैं उनके खिलाफ बेदखली की कार्रवाई की जाएगी। उन्होंने कहा कि कमी निगम का बुलडोजर मंडी में चल सकता है।



ऑवशन शेड भी भगवान भरोसे

निगम में जो रजिस्ट्री प्लॉट हैं उन पर तो लोगों ने कई मजिला बिल्डिंग बनाकर ओवर और अन्य व्यवसाय शुरू कर दिया है। रहीं बात ऑवशन शेड की तो यहां भी जिनके नाम पर शेड उनकी जगह दूसरे लोगों का कब्जा है। इसके चलते वो लोग भी शेड का टैक्स और किराया नहीं पटा रहे हैं। उनका कहना है कि जब उन्हें उनका शेड निगम दिना देगा तो वो समय पर किराया टैक्स पटना शुरू कर देंगे।

80 प्रतिशत मंडी में दूसरे व्यापारियों का कब्जा

सुपेला सब्जी मंडी में थोक के साथ फुटकर सब्जी व्यापारी काबिज हैं, लेकिन इसमें मात्र 20 प्रतिशत व्यापारी ही ऐसे हैं जो अपने आवंटित चबूतरे पर बैठे हैं। यहां 80 प्रतिशत जगह पर दूसरे व्यापारियों ने कब्जा कर रखा है उसे किराये पर दिया है।

20 करोड़ से अधिक का किराया व टैक्स बकाया

निगम ने लगभग 300 व्यापारियों को टैक्स और चबूतरे का किराया पटाने का नोटिस जारी किया है। 25-30 से तीस साल का किराया और टैक्स ना पटाने के चलते एक व्यापारी के ऊपर 15-20 लाख रुपए का टैक्स और किराया अदा करना आ रहा है। यदि निगम सभी व्यापारियों से टैक्स और किराया पटवाता है तो निगम को बड़े राजस्व की प्राप्ति होगी।

निगम पहले करे सही आवंटन

निगम को चाहिए कि पहले वो सही आवंटित को उसके चबूतरे और ऑवशन शेड का कब्जा दिलाए। उसके बाद टैक्स और किराया वसूली की कार्रवाई करे। यदि निगम सही तरीके से कार्रवाई करेगा तो व्यापारी उनका साथ देंगे और टैक्स और किराया भी अदा करेंगे।

- रविंद्र सिंह, अध्यक्ष, थोक सब्जी मंडी सुपेला

खबर संक्षेप

जिले में विद्यार्थियों का किया जा रहा है मैट्रिकी बायोमेट्रिक अपडेशन। जिले के शासकीय व अशासकीय स्कूलों में प्रतिदिन विद्यार्थियों का मैट्रिकी बायोमेट्रिक अपडेशन का कार्य निरंतर किया जा रहा है। सोमवार को 39 शासकीय व अशासकीय स्कूलों में शिविर लगाकर 1446 विद्यार्थियों का मैट्रिकी बायोमेट्रिक अपडेशन किया गया। 190 विद्यार्थियों का आधार अपडेशन और एक विद्यार्थी का नया आधार बनाया गया।

राज्य वीरता पुरस्कार के लिए आवेदन 20 दिसम्बर तक

दुर्ग। छत्तीसगढ़ शासन द्वारा प्रदेश में बच्चों को किसी घटना विशेष में उनके द्वारा प्रदर्शित अद्वय साहस एवं बुद्धिमता के लिए राज्य वीरता पुरस्कार प्रदान किया जाना है। इसके तहत 5 बालक-बालिकाओं को 25 पच्चीस हजार रुपये की राशि तथा प्रशस्ति पत्र पुरस्कार के रूप में प्रदान किया जाएगा। वीरता पुरस्कार के लिए आवेदन पत्र कार्यालय जिला कार्यक्रम अधिकारी महिला एवं बाल विकास विभाग दुर्ग को 20 दिसम्बर तक सीलबंद लिफाफे में एवं लिफाफे के ऊपर राज्य वीरता पुरस्कार वर्ष 2025 अंकित कर प्रेषित किया जाए।

सौर ऊर्जा से मिल रहा लाभ

दुर्ग। कैलाश नगर भिलाई के निवासी निषाद टंडन एक जागरूक और पर्यावरण प्रेमी व्यक्ति हैं। एनएचडीसी बेलाडीला में वर्षों तक सेवा देने के बाद वे साल 2012 में सेवानिवृत्त हुए। तीनों बच्चे आज अपनी-अपनी सेवाओं में कार्यरत हैं। एक दिन उन्होंने अखबार में सौर ऊर्जा सोलर पैनल योजना के बारे में पढ़ा। बच्चों ने भी उन्हें प्रोत्साहित किया। सोलर पैनल लगाने से बिजली बिल कम होगा और बचत भी होगी। फिर निषाद टंडन ने आवेदन दिया, वेंडर से बात की और बिजली विभाग से भी सहयोग प्राप्त किया। उन्होंने 13 दिसम्बर को अपने घर में 2 किलोवाट का सोलर पैनल लगवाया। इसके बाद से उनका अनुभव बेहद सकारात्मक रहा। अब तक उनका सोलर सिस्टम 3590 यूनिट बिजली का उत्पादन कर चुका है, जिसमें से 1000 यूनिट बिजली विभाग को बेची गई है।

खेत में विद्युत टावर लगाने पर समान मुआवजे की रखी मांग

हरिभूमि न्यूज ▶▶दुर्ग

जिला कार्यालय के सभाकक्ष में कलेक्टर अभिजीत सिंह ने जनदर्शन कार्यक्रम में पहुंचे जनसामान्य लोगों से मुलाकात कर उनकी समस्याएं सुनीं। उन्होंने जनदर्शन में पहुंचे सभी लोगों की समस्याओं को गंभीरता से सुना और समुचित समाधान एवं निराकरण करने संबंधित विभागों को शीघ्र कार्यवाही कर आवश्यक पहल करने को कहा। जनदर्शन कार्यक्रम में संयुक्त कलेक्टर सिल्ली थॉमस भी उपस्थित थीं। जनदर्शन में अवैध कब्जा, आवासीय पट्टा, प्रधानमंत्री आवास, भूमि सीमांकन कराने, सीसी रोड निर्माण, ऋण पुस्तिका सुधार, आर्थिक सहायता राशि दिलाने सहित विभिन्न मांगों एवं समस्याओं से संबंधित 140 आवेदन प्राप्त हुए।

जनदर्शन में कलेक्टर के समक्ष लोगों ने रखी अपनी समस्याएं

मुआवजे पर जताई आपत्ति

इसी कड़ी में ग्राम नंदकटौली के किसान ने अपने खेत में विद्युत टावर लगाए जाने के एवज में मिली मुआवजे की राशि पर आपत्ति जताई। किसान ने बताया कि उनके खेत में टावर लाइन के चार खंभे लगाए गए हैं जिसके बदले उन्हें कम मुआवजे की राशि दी गई है जबकि अन्य किसानों को इससे अधिक मुआवजा प्राप्त हुआ है। समान परिस्थितियों वाले अन्य कृषकों को अधिक मुगलान किया गया है जिससे उन्हें आर्थिक हानि हुई है। उन्होंने समान मुआवजा दिलाने की मांग की। इस पर कलेक्टर ने अनुविभागीय अधिकारी राजस्व को परीक्षण कर आवश्यक कार्यवाही करने को कहा।



संपत्तिकर के समायोजन की मांग

वार्ड 22 संस्कार विहार कॉलोनी कुरुद निवासी ने अधिक वसूले गए संपत्तिकर के समायोजन की मांग की। उन्होंने स्पष्ट किया कि वे स्वयं के मकान में रहते हैं, किराये पर नहीं दिया है। अधिक वसूली के कारण राशि का समायोजन के लिए आवेदन दिया, ताकि आगामी वर्ष का संपत्तिकर का भुगतान किया जा सके। इस पर कलेक्टर ने नगर निगम भिलाई को तत्काल परीक्षण कर आवेदक को सूचित करने को कहा।

महतारी दुलार योजना का लाभ दिलाने की मांग

रिसाली सेक्टर निवासी ने अपनी पुत्री को महतारी दुलार योजना का लाभ दिलाने की मांग की। उन्होंने बताया कि पति के निधन के बाद वे मजदूरी कर परिवार चला रही हैं। पहले स्वामी आत्मनंद शासकीय विद्यालय रिसाली बस्ती में अध्यक्षता थीए बाद में दूरी अधिक होने से उसका स्थानांतरण मैत्री विद्या निकेतन विद्यालय रिसाली मिलाई में कराया गया। विभाग द्वारा जानकारी दी गई थी कि स्थानांतरण के बाद भी योजना का लाभ जारी रहेगा परंतु तीन माह से लाभ मिलना बंद हो गया है। अपनी आर्थिक स्थिति को देखते हुए उन्होंने महतारी दुलार योजना का पूर्ण लाभ पुनः दिलाने आवेदन दिया। इस पर कलेक्टर ने महिला बाल विकास विभाग को आवश्यक कार्यवाही करने को कहा।

प्रधानमंत्री पोषण शक्ति निर्माण योजना की समीक्षा बैठक

विद्यालयों में मध्याह्न भोजन तैयार करने के लिए एलपीजी गैस अनिवार्य

हरिभूमि न्यूज ▶▶दुर्ग

कलेक्टर सभा कक्ष में प्रधानमंत्री पोषण शक्ति निर्माण योजना के अंतर्गत संचालन एवं मॉनिटरिंग समिति की प्रथम बैठक कलेक्टर अभिजीत सिंह की अध्यक्षता में आयोजित की गई। बैठक में कलेक्टर ने विद्यालयों में बच्चों को गुणवत्तापूर्ण और पौष्टिक मध्याह्न भोजन उपलब्ध कराने पर विशेष जोर दिया। उन्होंने निर्देश दिए कि अधिकारी एवं संबंधित प्रभारी स्वयं विद्यालयों में जाकर मध्याह्न भोजन का टेस्ट करें, ताकि भोजन की गुणवत्ता सुनिश्चित की जा सके।

पीएम पोषण शक्ति निर्माण योजना, संचालन एवं मॉनिटरिंग समिति की बैठक



इसके साथ ही कलेक्टर श्री सिंह ने निर्देश दिए कि सभी स्कूलों में फर्स्ट एड किट, प्राथमिक उपचार किट अनिवार्य रूप से रखी जाए। उन्होंने ब्लॉक शिक्षा अधिकारी को निरीक्षण के दौरान स्कूलों की फर्स्ट एड किट की जांच करने के निर्देश दिए, ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि दवाइयां एक्सपायर न हों। कलेक्टर श्री सिंह ने निर्देश दिए कि बच्चों के भोजन और स्वास्थ्य की गुणवत्ता से कोई समझौता नहीं किया जाएगा। इस अवसर पर जिला शिक्षा अधिकारी अरविन्द मिश्रा, मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी, खाद्य अधिकारी एवं महिला एवं बाल विकास विभाग के अधिकारी उपस्थित थे।

स्कूलों में शौचालय व पेयजल की हो समुचित व्यवस्था

सभी स्कूलों में शौचालय एवं पेयजल की व्यवस्था की भी समीक्षा करने के निर्देश दिए गए। कलेक्टर ने कहा कि ग्राम क्षेत्र के सभी स्कूलों में पानी की व्यवस्था नहीं है तो जल जीवन मिशन के अंतर्गत पेयजल कनेक्शन सुनिश्चित किया जाए।

सभी स्कूलों में एलपीजी गैस की उपलब्धता सुनिश्चित करें अधिकारी

कलेक्टर ने सभी विद्यालयों में मध्याह्न भोजन तैयार करने के लिए एलपीजी गैस के उपयोग को अनिवार्य करने के निर्देश दिए। इस संबंध में उन्होंने खाद्य अधिकारी को सभी स्कूलों में एलपीजी गैस की उपलब्धता सुनिश्चित कराने के लिए आवश्यक कार्रवाई करने कहा। साथ ही जिला शिक्षा अधिकारी को खाद्य अधिकारी के साथ समन्वय स्थापित कर कार्यायोजना तैयार करने के निर्देश दिए, ताकि जिले के सभी विद्यालयों में शत-प्रतिशत एलपीजी गैस से भोजन बनाया जा सके।

स्कूल के समीप हो अस्पताल या स्वास्थ्य केंद्र

कलेक्टर ने कहा कि प्रत्येक विद्यालय में निकटतम अस्पताल या स्वास्थ्य केंद्र का संपर्क नंबर स्पष्ट रूप से प्रदर्शित किया जाए, ताकि आपात स्थिति में तुरंत सहायता मिल सके। उन्होंने यह भी निर्देश दिया कि जहां भी विद्यालयों में मेजर रिपेयर बड़े करम्मत कार्य की आवश्यकता है, उसे प्राथमिकता से पूरा किया जाए।

शत-प्रतिशत बच्चों को अपार आईडी और जाति प्रमाण पत्र जारी करने के लिए निर्देश

हरिभूमि न्यूज ▶▶दुर्ग

कलेक्टर सभा कक्ष में कलेक्टर अभिजीत सिंह की अध्यक्षता में शिक्षा विभाग के अधिकारियों की बैठक आयोजित की गई। बैठक में कलेक्टर ने बच्चों के आधार आईडी और जाति प्रमाण पत्र निर्माण की प्रगति की विस्तृत समीक्षा की। कलेक्टर ने निर्देश दिए कि कक्षा पहली से बारहवीं तक के सभी विद्यार्थियों का अपार जाति प्रमाण पत्र शत-प्रतिशत जारी किया जाए। उन्होंने कहा कि दस्तावेजों की कमी के कारण वापस हुए आवेदनों को शीघ्र पूर्ण कर लिया जाए तथा जहाँ ग्राम सभा प्रस्ताव आवश्यक है, वहाँ उसकी प्रक्रिया तत्काल पूरी की जाए। बैठक में कलेक्टर ने बताया कि वर्तमान में लगभग 30 हजार विद्यार्थियों का यू-इडएस डेटा आधार



से मैच नहीं हुआ है, जिसे शीघ्र सुधार कर पूर्ण किया जाए। इसी प्रकार 27 हजार विद्यार्थियों के आधार वेरीफाई हैं, किंतु उनका अपार आईडी निर्माण शेष है इस पर भी विशेष ध्यान देने के निर्देश दिए गए। उन्होंने शिक्षा विभाग के अधिकारियों को निर्देशित किया कि जाति प्रमाण पत्र के लिए अप्राप्त दस्तावेज के तहसीलदारों से समन्वय किया जा सकता है। ताकि सभी स्कूलों में बच्चों के जाति प्रमाण पत्र बन सकें। सभी विद्यालयों में चेक लिस्ट तैयार करें, ताकि संस्था प्रमुख दस्तावेजों की पूर्ति समय पर कर सकें।

भूस्खलन के चलते दुर्ग की ट्रेनें हुईं प्रभावित

हरिभूमि न्यूज ▶▶भिलाई

जम्मू-तवी क्षेत्र में हाल ही में हुए भूस्खलन और ब्रिज मरम्मत कार्य के चलते उत्तर रेलवे की कई रेल-खंडों पर यातायात प्रभावित हुआ है। इसका असर दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे से चलने वाली ट्रेनों पर भी पड़ा है। रेलवे ने कुछ ट्रेनों को आंशिक रूप से रद्द करने का निर्णय लिया है। यात्रियों की सुरक्षा को ध्यान में रखते हुए मार्ग में परिवर्तन और आंशिक ट्रेन रद्द करने की जानकारी जारी की गई। जिसमें ट्रेन 20847 दुर्ग/शहीद कप्तान तुषार महाजन, उधमपुर एक्सप्रेस 25 मार्च 2026 तक अंबाला कैंट स्टेशन पर समाप्त होगी। अंबाला कैंट उधमपुर के बीच यह ट्रेन रद्द रहेगी। ट्रेन 20848 उधमपुर दुर्ग एक्सप्रेस 27 मार्च 2026 तक अंबाला कैंट से शुरू होगी। उधमपुर अंबाला कैंट के बीच यह ट्रेन रद्द रहेगी। ट्रेन 12549 दुर्ग उधमपुर एक्सप्रेस 31 मार्च 2026 तक जालंधर कैंट स्टेशन पर समाप्त होगी। जालंधर कैंट उधमपुर के बीच यह ट्रेन रद्द रहेगी। ट्रेन 12550 धमपुर दुर्ग एक्सप्रेस 2 अप्रैल 2026 तक जालंधर कैंट से प्रारंभ होगी। उधमपुर जालंधर कैंट के बीच यह ट्रेन रद्द रहेगी। रेलवे हेल्पलाइन नंबर 139 से अधिक जानकारी ले सकते हैं।



जनजातीय गौरव दिवस पर जिला स्तरीय आयोजन 15 नवम्बर को

हरिभूमि न्यूज ▶▶दुर्ग

15 नवम्बर को महात्मा गांधी कला मंदिर ऑडिटोरियम सिविक सेंटर भिलाई में जिला स्तरीय जनजातीय गौरव दिवस का आयोजन किया जा रहा है। आयोजन के क्रियान्वयन के लिए अपर कलेक्टर दुर्ग योगिता

जनप्रतिनिधियों एवं जनजातीय समाज प्रमुखों को आमंत्रण का दायित्व प्रोटेक्टॉल अधिकारी को, कार्यक्रम स्थल पर सुरक्षा का दायित्व पुलिस अधीक्षक दुर्ग को, स्थानीय जनजाति वर्ग के स्वतंत्रता संग्राम सेनानियों एवं उनके वंशजों की सूची उपलब्ध कराने तथा अनुसूचित जनजाति के छात्र-छात्राओं को जाति प्रमाण पत्र वितरण का दायित्व अनुविभागीय अधिकारी रा दुर्ग, धमधा, पाटन को दिया गया है। इसी प्रकार लोक निर्माण विभाग भवन, सड़क दुर्ग को कार्यक्रम स्थल पर स्टॉल लगाने, टेंट एवं शेंड की व्यवस्था का लोक निर्माण विभाग विद्युत एवं यांत्रिकी दुर्ग को, कार्यक्रम स्थल पर विद्युत, जनरेटर, पंखे, कूलर की व्यवस्था का मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी दुर्ग को, कार्यक्रम स्थल में चिकित्सा व्यवस्था, जिला स्तर, विकासखण्ड

स्तर, प्रयास विद्यालय, विज्ञान विकास केंद्र एवं छात्रावासों, प्रमुख स्थानों पर निःशुल्क सिकलसेल एवं स्वास्थ्य परीक्षण शिविर का आयोजन, धरती आबा में सम्मिलित चार ग्रामों में संतृप्तिकरण हेतु निःशुल्क सिकलसेल परीक्षण एवं स्वास्थ्य परीक्षण शिविर के आयोजन और अनुसूचित जनजाति के हितग्राही को आयुष्मान कार्ड के वितरण का दायित्व सौंपा गया है। आदिवासी विकास दुर्ग को स्थानीय मंत्री, सांसद, विधायक एवं जनजातीय जनप्रतिनिधियों को आमंत्रण, नर्तक दल की व्यवस्था, तथा छात्रावासों, आवासीय विद्यालयों में साफ-सफाई, वृक्षारोपण एवं जनजातीय नायक-नायिकाओं के विषय पर संगोष्ठी, वाद-विवाद, चित्रकला, निबंध लेखन एवं भाषण आदि का आयोजन का दायित्व उद्यानिकी विभाग को सौंपा गया है।

ब्लॉकवार प्रभारी नियुक्ति को लेकर कांग्रेस जिलाध्यक्ष ने ली बैठक

एसआईआर पर कांग्रेस की नजर, दुर्ग जिले में ब्लॉकवार टीम तैनात

हरिभूमि न्यूज ▶▶दुर्ग

प्रदेश में विशेष गहन पुनरीक्षण एसआईआर की प्रक्रिया शुरू होते ही कांग्रेस ने भी अपनी राजनीतिक तैयारी तेज कर दी है। दुर्ग जिले में कांग्रेस ने मतदाता सूची में किसी



मंडल अध्यक्षों का बैठक लिया। सूची से वोट चोरी न हो, इसके लेंकर कांग्रेस ने ब्लॉक स्तर तक टीम लगाने विशेष तैयारी की है। जिला कांग्रेस कमेटी दुर्ग (ग्रामीण) जिलाध्यक्ष राकेश ठाकुर ने ब्लॉक

वार प्रभारी के साथ-साथ जिला कार्यालय से निगरानी हेतु टीम गठित करने काग्रेस भवन में महत्वपूर्ण बैठक ली है, ताकि जिले में एसआईआर प्रक्रिया पर अपनी पैनी नजर बनाए रखी जा सके।

कांग्रेस जिलाध्यक्ष राकेश ठाकुर ने कहा कि एसआईआर के जरिए विचार की तरह छत्तीसगढ़ में भी महत्वपूर्ण बैठक ली है, ताकि जिले में एसआईआर प्रक्रिया पर अपनी पैनी नजर बनाए रखी जा सके।

है। ऐसे में कांग्रेस दुर्ग जिले के सभी ब्लॉक क्षेत्रों में अपने बीएलए के साथ प्रभारी लगाएगी। साथ ही जिला कांग्रेस द्वारा पूरे एसआईआर प्रक्रिया का निगरानी भी की जाएगी। यह मॉनिटरिंग टीम प्रदेश भर में एसआईआर अभियान के जरिये होने वाले कार्यों की निगरानी करेगी और जिला वा वृथ स्तर पर आने वाली दिक्कतों का समाधान कर आवश्यक दिशा-निर्देश देगी। उन्होंने कहा कि ब्लॉक प्रभारी व मॉनिटरिंग टीम का गठन जल्द कर दिया जाएगा। सभी ब्लॉक अध्यक्षों को तैयारी के संबंध में आवश्यक दिशा निर्देश जारी किए गए हैं। बैठक में जिला पदाधिकारी,

कलेक्टर कार्यालय की चिटफंड शाखा में यशद्रीम रियल इस्टेट लिमिटेड कंपनी की संपत्ति की



जमा नहीं कि या गया है एवं कुछ निवेशकों के द्वारा अ प ने बैंक खाते से संबंधित जानकारी बैंक पास बुक की पठनीय छायाप्रति प्रस्तुत नहीं की गई है। सूची में दर्शित यशद्रीम रियल इस्टेट लिमिटेड कंपनी के ऐसे निवेशक जिनके द्वारा अपूर्ण दस्तावेज अथवा अपने निवेशकों ने आवेदन पत्र प्रस्तुत किए हैं, उनमें से कुछ के दस्तावेजों में कमी पाई गई है। जिसके कारण उन्हें भुगतान रोका गया है। चिटफंड शाखा से प्राप्त जानकारी के अनुसार कुछ निवेशकों की सूची संलग्न द्वारा अपने आवेदन पत्र के साथ मूल बांड पेपर

तरह की गड़बड़ी रोकने और मतदाताओं के नाम जुड़वाने के लिए ब्लॉकवार टीमें तैनात करने का फैसला किया है। कांग्रेस ने भी मतदाताओं को जोड़ने के लिए अपनी टीमों की तैनाती के लिए ब्लॉक अध्यक्ष और

खबर संक्षेप

सिकलसेल मरीजों के प्रमाण पत्र बनाने कलेक्टर ने दिए निर्देश

सेलूद। अटल मॉनिटरिंग पोर्टल द्वारा केंद्र स्तर पर तथा सुशासन तिहार अंतर्गत मुख्यमंत्री जिला स्तर किए गए समीक्षा तथा कलेक्टर द्वारा दिए गए निर्देशानुसार समस्त सिकलसेल रोग वाले मरीजों को विशेष कैंप लगाकर दिव्यांग प्रमाण पत्र प्रदाय किए जाने के लिए निर्देश किया गया है। डॉ. बी कठौतिया बीएमओ पाटन ने बताया कि सिकलसेल मरीजों के प्रमाण पत्र बनाने के लिए 12 नवंबर को सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र पाटन में किया जाना है। समस्त ग्राम पंचायत के सरपंच से अनुरोध किया है छूटे हुए सिकलसेल मरीजों को भेजकर दिव्यांगता प्रमाण पत्र बनवाएं।

गांव-गांव में चल रहा है मतदाता पुनरीक्षण का कार्य

सेलूद। भारत निर्वाचन आयोग के दिशा निर्देशन में दुर्ग जिला में मतदाता पुनरीक्षण का कार्यक्रम चल रहा है। इसके अंतर्गत पाटन विधानसभा के बृथ क्रमांक 104 ग्राम चुनकट्टा में बीएलओ उषा जांगड़े के दिशा निर्देशन में यह कार्यक्रम चल रहा है। इसमें भाजपा शक्ति केंद्र प्रभारी हर प्रसाद आडिल, राजू राजपुत्र, कलीबाई, अरुण साहू ने इस कार्यक्रम के बारे में जाना और घर-घर जाकर मतदाताओं को इस कार्य में सहयोग करने की अपील भी किया।

निधन

मनोज अग्रवाल

भिलाई। इस्पात नगरी भिलाई के वरिष्ठ पत्रकार सेक्टर 10, सड़क नंबर 13 क्वार्टर नंबर 2 बी निवासी न्यू प्रेस क्लब आफ भिलाई नगर के सदस्य मनोज अग्रवाल 67 वर्ष का निधन हो गया है। उनका अंतिम संस्कार 10 नवंबर को रामनगर मुक्तिधाम में किया गया। वे अपने पीछे पत्नी पूरम अग्रवाल, पुत्री अनामिका-आराधना एवं पुत्र ऐश्वर्य अग्रवाल सहित भरापूर परिवार छोड़ गए हैं। जिले के सभी पत्रकारों और नागरिकों ने उनके निधन पर शोक व्यक्त किया है।



स्कूल की अधूरी बिल्डिंग दे रही दुर्घटना को न्यौता, दहशत में हैं बच्चे

हरिभूमि न्यूज ►► निकुम

दुर्ग जिले के प्राथमिक शाला निकुम में बोते छः महीने से निर्माणाधीन स्कूल के कम्प्रे की मरम्मत नहीं होना ठेकेदार की मनमानी रवैये व जिम्मेदार अधिकारियों के अनदेखी के कारण कम्प्रे की ढलाई नहीं हुई है। स्कूल परिसर में मेटेरियल यहां ताहा बिखरा होने के कारण बच्चों को रोज परेशानी से गुजरना आदत सी पड़ गई, वहीं बोते पखवाडे भर से छत में सेंटरिंग लकड़ी लगाकर छोड़ दिया गया, जिसके कारण नौनिहाल बच्चों पर खतरा मंडरा रहा है, कई बच्चे लुका छिपी खेल खेलते हैं, गौर हो कि छत की सेंटरिंग लकड़ी बल्ली के सहारे खड़ा हुआ है, जरा सी चूक दुर्घटना को न्यौता दे रही है। गौर हो कि एक किरत ठेकेदार को जारी हो चुकी है, फिर ढलाई नहीं हुआ है, जबकि स्कूल समिति ने कई बार ठेकेदार को बोलकर थक गए इस प्राथमिक शाला में 30 बच्चे अध्यनरत है वहीं ग्राम पंचायत निकुम सरपंच भागवत पटेल ने कहा कि निर्माण कार्य जल्दी करने के लिए जानकारी लेता हूं।

कारण नौनिहाल बच्चों पर खतरा मंडरा रहा है, कई बच्चे लुका छिपी खेल खेलते हैं, गौर हो कि छत की सेंटरिंग लकड़ी बल्ली के सहारे खड़ा हुआ है, जरा सी चूक दुर्घटना को न्यौता दे रही है। गौर हो कि एक किरत ठेकेदार को जारी हो चुकी है, फिर ढलाई नहीं हुआ है, जबकि स्कूल समिति ने कई बार ठेकेदार को बोलकर थक गए इस प्राथमिक शाला में 30 बच्चे अध्यनरत है वहीं ग्राम पंचायत निकुम सरपंच भागवत पटेल ने कहा कि निर्माण कार्य जल्दी करने के लिए जानकारी लेता हूं।

अधिकारियों की अनदेखी का खामियाजा के कारण पूर्व के स्मार्ट रूम में बनाया जा रहा मिड डे मिल



सेजस निकुम में दांत चिढ़ा रहा नया किचन भवन स्वामी आत्मानंद एक्सप्लोसिव स्कूल निकुम में तकरीबन 3 लाख की लागत से बनी गई किचन शेड कमरा बनकर तैयार हो चुका है, लेकिन महीनों बीत जाने के बाद भी नए किचन भवन का ताला नहीं खुला है, खिड़की भी बनी हैं, चूल्हे का धुआ कैंपे कमरे से निकलेगा, ना नल कनेक्शन है ना किचन सिस्टम आखिर अधिकारियों की अनदेखी का खामियाजा के कारण पूर्व के स्मार्ट रूम में मजबूरी में मिड मिल टेकडी बच्चों के छोटे से कमरे में बनाता है। वहीं पूर्व माध्यमिक शाला निकुम के बच्चों का खाना जर्जर कमरे में बनाता है।

आलबरस स्कूल में शौचालय जर्जर शासकीय पूर्व माध्यमिक शाला जो बरस में दोबो शौचालय जर्जर हो चुके हैं जिसके कारण स्कूली बच्चों को बहुत परेशान होती है, कई बार अधिकारियों को बोल कर थक गए लेकिन ना शौचालय बना है, ना बाउंड्रीवाल बन सका है।

ग्राम पंचायत कुम्हली को सरकारी मद का इंतजार

कुम्हली में वाटर लेबल कम होने से ग्रामीण परेशान, अब खारून नदी बुझाएगी प्यास

हरिभूमि न्यूज ►► जामगांव आर

सरकार आरक्षण के तहत पदों पर आसीन होने के लिए लाभ तो देती है लेकिन पदों पर आसीन होने के बाद अनुसूचित जाति जनजातियों के पदाधिकारियों को जनहित में विकास करने के लिए विशेष पैकेज की सुव्यवस्था प्रदान नहीं करती जिससे इन्हें परेशान होना पड़ता है। ग्राम पंचायत कुम्हली आरक्षण के तहत सीधी सरल स्वभावी गुणों टिकेश्वरी सोहन ठाकुर को सरपंच बनने का मौका तो मिला लेकिन ग्राम पंचायत का विकास कैसे किस मद किया जाए कौन नेता विभाग मदद करेगा यह बड़ी चुनौती बनकर सामने खड़ी है। सरपंच ग्राम पंचायत कुम्हली में सचिव गेंदलाल साहू के साथ विचार मंथन करने लगे हैं। सरपंच और सचिव ने बताया कि ग्राम पंचायत के पास फंड निरंक है। तालाबो में पचरीकरण, पेयजल का खोत बढ़ाना, गांव की गलियों से पानी निकासी का प्रबंध, शासकीय स्कूलों का मरम्मत, साप्ताहिक बाजार को सुव्यवस्थित अपडेट करना आदि सहित कार्य सामने हैं, बस इंतजार है कोई मसीहा विकास के लिए फंड उपलब्ध करा दे। उल्लेखनीय है कि ग्राम पंचायत में पंच के रूप में वर्तमान

पानी टंकी निर्माण अधूरी, विकास के लिए फंड अभाव में सरपंच को हो रही दिक्कत



केवल विद्युत कार्य बाकी है : पीएचई एसडीओ

अक्टूबर 2023 में पेयजल मिशन टेंडर 17 करोड़ 86 लाख 39 हजार की लागत पर दिसंबर 2024 तक पूर्ण हो जाना था किंतु अभी तक टंकी कार्य पूर्ण नहीं दिख रहा है। पीएचई एसडीओ जलालुद्दीन खान कहते हैं कि बिजली का कार्य के लिए राशि जमा हो चुकी है लेकिन विद्युत विभाग का कार्य बाकी है। विद्युत कार्य पूर्ण होते ही कुम्हली सहित सभी 19 गांवों को दिसंबर 2025 तक खारून नदी का पानी पेयजल के रूप में उपलब्ध होना प्रारंभ हो जाएगा। ठेकेदारों को मुगताब सही नहीं होने के कारण कार्य विलंबता की खबरें सामने आने लगी हैं।

दिसंबर 2025 से 19 गांव की प्यास बुझाएगी खारून नदी

विधायक पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल और भाजपा सांसद विजय बघेल के नुमाइंदा आसीन है। फिर भी फंड नजर ही नहीं आ रही है। वहीं ग्राम पंचायत कुम्हली में वाटर लेबल काफी

कम होने के कारण 15 नलकूप (बोर) का पानी भी पेयजल के लिए पर्याप्त नहीं है। खारून नदी का पानी पेयजल के लिए संग्रहित करने के लिए पानी टंकी निर्माण जारी है काम पोंडिंग पड़ा

दिख रहा है। जबकि पीएचई एसडीओ जलालुद्दीन खान कहते हैं कि दिसंबर 2025 तक खारून नदी का पानी पूर्व नियोजित 19 गांवों को पेयजल सप्लाई प्रारंभ कर देगा।

बिजनेस साइट ओम ज्वेलर्स में आकर्षक उपहार एवं डिस्काउंट

दुर्ग। पूरे शहर के हृदय स्थल में स्थित इंदिरा मार्केट दुर्ग, शां पं नंबर 64बी, प्रिया श्रृंगार सदन के सामने अपने शोरूम रैड एंड व्हाइट कलर के लिए जाना माना सुप्रसिद्ध शां ओम ज्वेलर्स में दीपावली के अवसर पर विशेष डिस्काउंट एवं विशेष छूट अपने सभी कस्टमर को दिया जा रहा है। जहां आपको एडवांस बुकिंग करने पर तत्काल जितना ग्राम सोना उतना ग्राम चांदी फ्री एवं शादी के हानों की शॉपिंग पर डिस्काउंट के साथ इंपोर्टेंट वॉच एवं इंपोर्टेंट टूरिस्ट बैग तत्काल प्रदान की जाती है। श्री ओम ज्वेलर्स के संचालक सोनी ने बताया कि धनतेरस से लेकर लक्ष्मी पूजा तक दिवाली में भीड़ होने की वजह से ग्राहकों को विस्तार से डिजाइन दिखाने में सुविधा होती है। अपने ग्राहकों को भीड़ भाड़ से बचने के लिए धनतेरस से पहले बुकिंग करें एवं धनतेरस के शुभ मुहूर्त पर अपने मनपसंद जेवर पर ले जाएं। हमारी शां पं टोटल हॉलमार्क गहने जिसमें 6 अंको का huid कोड ही जेवर उपलब्ध होती है जो 100% विश्वनीयता पर खरा रहती है। पूरे क्षेत्र में सबसे



कम मेकिंग चार्ज पर गहने प्रदान की जाती है। हमारी शां पं में कम कीमत से अधिक कीमत की गहने उपलब्ध हैं जिसमें हर फैमिली के बजट अनुरूप गहने उपलब्ध मिलती है। जहां सोने का हार चोकर नेकलेस 5 ग्राम से स्टार्ट है। सोने की अंगूठी, झुमका, ऐयरिंग, डबल कुंडा, फैंसी लॉकेट, मंगलसूत्र, टॉप्स 2 ग्राम से शुरू है। हमारे शां पं में 916 हॉलमार्क 833 हॉलमार्क 750 हॉलमार्क के गहने उपलब्ध है एवं चांदी में डायमंड सेट हार सेट 925 के सिल्वर बैंकों के इंपोर्टेंट वॉच न्यू डिजाइन उपलब्ध है। साथ ही पायलों की विस्तृत रेंज जैसे नई वैरायटी के करधन, पायल, बैंगल्स, हाथ फूल, बिछिया, चैन, लॉकेट की एक से बढ़कर एक वैरायटी उपलब्ध है। वहीं हमारे शां पं में टोटल ओपन डिस्प्ले होने की वजह से मनपसंद गहने खरीदने में सुविधा होती है। सभी प्रकार के चेक, ऑन एटीएम एवं क्रेडिट कार्ड, डेबिट कार्ड एक्सपेट की सुविधा है। आशा है बेहतर से बेहतर दिन डिजाइन लेने के लिए आज ही ओम ज्वेलर्स जरूर पधारें।

समय पर गर्भाधारण से कम होती है स्तन कैंसर : डॉ. केकरे

भिलाई। महिलाओं में स्तन कैंसर के मामले पिछले दो दशकों में तेजी से बढ़े हैं। इसके बाद क्रमशः गर्भाशय ग्रीवा सर्विक्स, फेफड़े और कोलोरेक्ट कैंसर के मामले आते हैं। गर्भाशय ग्रीवा के कैंसर की रोकथाम के लिए अब टीके भी उपलब्ध हैं। पर क्या आप जानते हैं कि सही उम्र में मां बनने तथा स्तन पान कराने वाली माताओं को स्तन कैंसर होने की संभावना काफी कम हो जाती है? हाइटेक सुपरस्पेशलिटी हॉस्पिटल के कैंसर विशेषज्ञ डॉ अनंत मुकुन्द केकरे बताते हैं कि महिलाओं में स्तन कैंसर के मामले तेजी से बढ़े हैं। वर्ष 2018 में महिलाओं में पाए गए सभी नए कैंसर मामलों में लगभग 28% स्तन कैंसर के थे। नेशनल कैंसर रजिस्ट्री प्रोग्राम के अनुसार वर्ष 2019 में स्तन कैंसर के 2,00,218 मामले दर्ज हुए, जो वर्ष 2023 में बढ़कर 2,21,579 पर पहुंच गए, वर्ष 2022 में दुनियाभर में स्तन कैंसर से हुई 6,65,255 मौतों में से सबसे अधिक यानी 98,337 महिलाएं भारत में थीं। डॉ. केकरे ने बताया कि वायु प्रदूषण, विवाह की बढ़ती उम्र, बिगड़ी खानपान और जीवनीशैली सामूहिक रूप से इसके लिए जिम्मेदार हो सकते हैं। अध्ययनों में यह पाया गया है कि 20 से 30 साल की उम्र के बीच मां बनने और स्तनपान कराने वाली महिलाओं में स्तन कैंसर की संभावना काफी कम हो जाती है। अच्छी बात यह है कि स्तन कैंसर के मामले जल्दी पकड़ में आने पर इसका प्रभावी इलाज संभव है जिसके



बाद महिलाएं लंबे समय तक एक अच्छा जीवन जी सकती हैं। महिलाएं प्रतिदिन अपने स्तनों की स्वयं जांच कर उभार या गांठ का पता लगा सकती हैं। महिलाओं में दूसरा सबसे आम कैंसर गर्भाशय ग्रीवा सर्विक्स का होता है। इसकी रोकथाम के लिए टीका उपलब्ध है। निर्णायक रूप से पैप स्मीयर टेस्ट करवाने पर स्टेज-0 पर भी इसे पकड़ा जा सकता है। कैंसर के कुछ मामले महिलाओं और पुरुषों में समान रूप से पाए जाते हैं। तम्बाकू और गुटखा का सेवन मामले महिलाओं और पुरुषों में समान रूप से पाए जाते हैं। तम्बाकू और गुटखा का सेवन आज़कल महिलाएं भी कर रही हैं जिससे मुंह और गले के कैंसर का खतरा बढ़ रहा है। गुटखा और तम्बाकू का रस गले के रास्ते पाचन संस्थान तक पहुंच सकता है और उन्हें भी प्रभावित कर सकता है। फास्टफूड और रेडमीट के कारण भी महिलाओं में भी आंतों का कैंसर बढ़ रहा है। डॉ. केकरे बताते हैं कि कैंसर के निदान की नई तकनीकें एवं चिकित्सा की नई सुविधाएं विकसित होने से अब न केवल कैंसर ठीक हो सकता है बल्कि जीवन प्रत्याशा एवं गुणवत्ता में भी इजाफा हो रहा है। पर जागरूकता के अभाव में लोग अस्पताल तब पहुंचते हैं जब कैंसर दूसरे या तीसरे स्टेज में प्रवेश कर चुका होता है। इसके बाद कैंसर का इलाज और प्रबंधन काफी मुश्किल हो जाता है।

सच्ची मित्रता में प्रेम, त्याग और विश्वास ही मूल आधार : पं. युवराज



हरिभूमि न्यूज ►► पाटन

नगर पंचायत पाटन के दशहरा मैदान में चल रही श्रीमद् भागवत महापुराण कथा के चौथे दिन भी श्रद्धा और भक्ति का अद्भुत संगम देखने को मिला। प्रसिद्ध कथावाचक पंडित युवराज पांडे के मुखारविंद से चल रही यह कथा लोगों के हृदय को भक्ति भाव से सराबोर कर रही है। कथा स्थल पर इतनी अधिक भीड़ उमड़ रही है कि मुख्य पंडाल में जगह नहीं बची। श्रद्धालुओं की भारी संख्या को देखते हुए आयोजन समिति को अतिरिक्त पंडाल लगाने पड़े। कथा सुनने के लिए महिलाएं विशेष उत्साह के साथ दूर-दूर के गांवों से पैदल पहुंच रहे हैं। पूरा दशहरा मैदान भक्तिमय वातावरण से गुंज रहा है हर तरफ हरे कृष्ण, जय श्रीराम और राधे-राधे के जयघोष सुनाई दे रहे हैं। इस भव्य सात दिवसीय श्रीमद् भागवत कथा का आयोजन नगर पंचायत पाटन के पूर्व अध्यक्ष भूपेंद्र कश्यप द्वारा अपनी पत्नी स्वर्गीय मीना कश्यप की पावन स्मृति में कराया जा रहा है। उन्होंने बताया कि यह आयोजन उनकी पत्नी की भक्ति भावना और समाज सेवा की स्मृति को समर्पित है। चौथे दिन की कथा में पंडित युवराज पांडे ने भगवान श्रीकृष्ण और सुदामा की अलौकिक मित्रता का वर्णन किया। उन्होंने बताया कि सच्ची मित्रता में धन-दौलत या पद का कोई महत्व नहीं होता, बल्कि प्रेम, त्याग और विश्वास ही उसका आधार होता है। कथा के दौरान उपस्थित जनसमूह भावविभोर हो गया और कई श्रद्धालु आंखों में आंसू लिए भगवान श्रीकृष्ण के चरित्र से प्रेरणा लेते दिखाई दिए। कथा स्थल पर प्रतिदिन हजारों श्रद्धालु प्रसाद वितरण और भजन संध्या में भाग ले रहे हैं। पाटन इन दिनों भक्ति और आस्था के रंग में रंगा हुआ है।

सतनामी समाज के बीआर मौर्य बने अध्यक्ष

उतई। ग्राम डुंडेरा में सतनामी समाज का गठन किया गया जिसमें सर्वसम्मति से बीआर मौर्य को अध्यक्ष बनाया गया एवं निवर्तमान अध्यक्ष केशव महिपाल को समाज के प्रमुख संरक्षक का बड़ा दायित्व प्रदान किया। साथ ही सामाजिक पदाधिकारियों का भी गठन किया गया जिसमें उपाध्यक्ष दिलीप महिलोंगे, तेजराम सोनवानी, सोनित जोशी, सचिव इंदुजीत सोनवानी, सहसचिव बंशेश गायकवाड़, कलीलाम बंजारे, कोषाध्यक्ष परम परमेश्वर देशहरते रहे।

मतदाता जागरूकता अभियान को गति देगे भाजपा कार्यकर्ता

हरिभूमि न्यूज ►► उतई

भाजपा उतई मंडल की बैठक रेस्ट हाउस उतई में सम्पन्न हुई। बैठक में विशेष गहन पुनरीक्षण अभियान के अंतर्गत मतदाता सूची के अध्ययन कार्य की विस्तृत समीक्षा की गई। एसआईआर मंडल कार्यशाला प्रभारी प्रखर वक्ता रजा खोखर ने बताया कि पात्र नागरिकों के नए नाम जोड़ने, ज़ुटियों को सुधारने एवं अमान्य



विशेष गहन पुनरीक्षण एवं संगठनात्मक बैठक उतई रेस्ट हाउस में आयोजित

नामों को हटाने की प्रक्रिया पर इस दौरान चर्चा की गई। ताकि आगामी चुनावों के लिए मतदाता सूची पूर्णतः सही और पारदर्शी रहे। बैठक में बृथ स्तर पर भी विचार-विमर्श में बृथ स्तर पर कार्यकर्ताओं कि सक्रिय भूमिका, मतदाता जागरूकता अभियान को गति देने तथा हर पात्र नागरिक को मतदान के अधिकारी से जोड़ने हेतु विशेष दिशा निर्देश दिए गए। साथ ही बैठक में संगठनात्मक कार्यों की समीक्षा करते हुए आगामी कार्यक्रमों की रूप रेखा पर भी विचार - विमर्श हुआ। सभी कार्यकर्ताओं ने एकजुट होकर

पार्टी की नीतियों एवं जनकल्याणी योजनाओं को अधिक प्रभावी रूप से जन जन तक पहुंचाने का संकल्प लिया। कार्यक्रम में एसआईआर में संगठन सशक्तिकरण एवं बृथ स्तर तक कार्य विस्तार को लेकर महत्वपूर्ण मार्ग दर्शन प्राप्त हुआ। हर पात्र नागरिक का नाम मतदाता सूची में जुड़ना लोकतंत्र की सच्ची शक्ति है। बैठक का संचालन मंडल महामंत्री प्रवीण यदु ने किया। आभार व्यक्त नगर भाजपा अध्यक्ष एवं पार्षद लक्ष्मी नारायण साहू ने किया। इस अवसर पर जिला पंचायत सदस्य श्रद्धा साहू, उतई नगर पंचायत अध्यक्ष

HEALTH TOWN
आयुर्वेदिक कैंसर क्लिनिक
Dr. Rituraj Taank
 B.A.M.S.
 Nadi vaidya
 Sri Sri tattva
 Bangalore
 सभी तरह के कैंसर का बिना राइड इफेक्ट के आयुर्वेदिक एवं पंचकर्म द्वारा संपूर्ण इलाज
 पता: चरक हेल्थ क्लिनिक, दुबे कालोनी, मोवा, रायपुर (छ.ग.), 9926644448, 9630053692
 विज्ञापन हेतु संपर्क करें : 0771-4242213, 7987119756, 9303508130

डीएलएड अभ्यर्थियों ने शिक्षा मंत्री से की रिक्त 2300 पदों पर शीघ्र नियुक्ति की मांग

हरिभूमि न्यूज ►► मिलाई

डीएलएड अभ्यर्थियों ने सहायक शिक्षक के शेष 2300 पदों पर नियुक्ति प्रक्रिया शीघ्र प्रारंभ करने की मांग को लेकर शिक्षा मंत्री गजेंद्र यादव का निवास घेरा। अचानक पहुंचे अभ्यर्थियों की वजह से निवास स्थान पर गहमागहमी की स्थिति निर्मित हो गई। खास बात यह है कि शिक्षा मंत्री का दुर्ग में स्थित निवास का घेराव करने बड़ी संख्या में जांजगीर, चांपा जिला और पूरे छत्तीसगढ़ से भी युवा पहुंचे। अभ्यर्थियों से शिक्षा मंत्री यादव ने चर्चा की। शिक्षा मंत्री के द्वारा संचालक, शिक्षा सचिव के साथ बैठ कर हल निकलने का आश्वासन मिला।

दुर्ग जिले सहित प्रदेशभर के अभ्यर्थी शिक्षा मंत्री गजेंद्र यादव के पहुंचे निवास, हुई लंबी चर्चा

कोर्ट के आदेश का पालन नहीं होने से रोष
संघ ने बताया कि सुप्रीम कोर्ट के आदेश के बाद प्राथमिक कक्षाओं के अध्यापन के लिए डीएलएड डिग्री अनिवार्य कर दी गई है। सहायक शिक्षक के पदों पर नियुक्ति किए गए बीएड डिग्रीधारियों को विभाग द्वारा पद से हटाया गया। इन रिक्त हुए पदों पर डीएलएड अभ्यर्थियों को नियुक्ति की जानी थी, लेकिन अब तक डीएड अभ्यर्थी को नियुक्ति नहीं दिए और जिनको सुप्रीम कोर्ट के डबल बैच और हाई कोर्ट के डबल बैच ने निकाला उनको असंवेधानिक रूप से विद्यालय प्रयोगशाला में समावेशन करके उनका नौकरी सुरक्षित कर दिया लेकिन दुर्भाग्य की बात है कि सर्वोच्च न्यायालय ने जिनको नियुक्ति देने के लिए निकला, डीएड अभ्यर्थियों को विभाग और सरकार ने सर्वोच्च न्यायालय का आदेश का अवहेलना करते हुए अभी तक डीएड अभ्यर्थी को नियुक्ति नहीं दिया गया। नवीन शैक्षणिक सत्र प्रारंभ होने के बाद भी मर्ती संबंधित कोई प्रक्रिया प्रारंभ नहीं की जा सकी है। अंततः डीएलएड अभ्यर्थी भी अपनी मांगों को लेकर सड़क पर उतर आए हैं।



छत्तीसगढ़ डीएलएड संघ के शैलेन्द्र साहू, गुलाब पटेल, संजय कुमार, दीपक चंद्रवंशी, गीतांजलि साहू, मुस्कान जायसवाल, काजल कुजूर, मनोज कुमार आल्हा 400 की संख्या में शिक्षा मंत्री यादव मुलाकात कर अपनी समस्या से अवगत करा। संघ का कहना है कि दुर्गमण की बात यह है कि 2300 पद में लगभग 1600 से अधिक पद आदिवासी वर्ग के अभ्यर्थियों का पद रिक्त है और छत्तीसगढ़ में आदिवासी मुख्यमंत्री और देश में आदिवासी राष्ट्रपति के होते हुए भी आदिवासी युवाओं को शिक्षा रोजगार के लिए सड़क पर आना पड़ रहा है और रोजगार से वंचित करके इनका शोषण किया जा रहा है।

लापरवाही से अभ्यर्थियों का मविष्य अधर में
अभ्यर्थियों ने कहा है कि बार-बार मांग उठाने और विभागीय स्तर पर कई बार आवेदन देने के बावजूद अब तक स्पष्ट निर्णय नहीं हुआ। विभाग की लापरवाही के कारण योग्य एवं शिक्षक पात्रता परीक्षा उत्तीर्ण अभ्यर्थियों का मविष्य अधर में लटक चुका है। इस मुद्दे पर पीडित अभ्यर्थियों ने हाईकोर्ट की शरण ली थी। उच्च न्यायालय ने 26 सितंबर 2025 के अपने आदेश में दो माह के भीतर रिक्त 2300 पदों पर मर्ती प्रक्रिया पूर्ण करने निर्देश दिए, लेकिन 45 दिन हो जाने पर भी विभाग द्वारा काउंसिलिंग के संदर्भ में किसी तरह की अधिसूचना जारी नहीं की गई है।
काउंसिलिंग कर अनावश्यक देरी
अभ्यर्थियों का कहना है कि विभाग द्वारा 1:1 के अनुपात में अर्थात् 1 पद पर 1 ही अभ्यर्थी को काउंसिलिंग के लिए बुलाकर अनावश्यक विलंब किया जाता है। उनकी मांग है कि डीएड वर्गों का दूसरा चरण का काउंसिलिंग प्रक्रिया 1:3 के अनुपात में कराया जाए ताकि दो माह के अंदर 2300 पदों को भरा जा सके। अभ्यर्थियों का कहना है कि न्यायालय के आदेश एवं पद रिक्त होने के पश्चात भी अभी तक विभाग की ओर से कोई ठोस कार्यवाही नहीं हुई है। उनका कहना है कई बार कैबिनेट मंत्रियों एवं जनप्रतिनिधियों से मुलाकात कर चुके अभ्यर्थियों को केवल आश्वासन ही मिला था।

खबर संक्षेप



कारोबारी का बैग गुमा पुलिस ने खोजकर पांच लाख रुपए से मरा बैग लौटाए
भिलाई। कारोबारी नेहरू नगर सुपेला निवासी जितेंद्र जैन बैग में पांच लाख रुपए लेकर एक्टिवा में निकले थे। वे मार्बल लेने का रहे थे। तभी उनका बैग गिर गया था। जितेंद्र जैन आसपास खोजबीन करने पर कोई जानकारी नहीं मिलने पर सुपेला पुलिस में शिकायत करने पहुंचे थे। पुलिस सीसीटीवी कैमरा को चेक कर आमजनों से पूछताछ किया गया। तभी न्यु कृष्णा नगर सुपेला संजय गुप्ता से 5 लाख बैग समेत बरामद किया। कारवाई में प्रभारी सुपेला विजय यादव, आरक्षक सुर्यप्रताप सिंह राजपुत, धर्मेन्द्र सूर्यवंशी का विशेष योगदान रहा।

लोहे की तलवार लेकर घूमने वाला आरोपी गिरफ्तार

भिलाई। लोहे की तलवार लेकर घूमने वाले आरोपी को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। आरोपी को न्यायिक रिमांड पर जेल भेजा गया है। नंदिनी थाना प्रभारी पारस ठाकुर ने बताया कि आरोपी रावण भाटा, शंकर नगर सुपेला निवासी अमन समुद्रे नंदिनी टाउनशिप में स्थित चंचल पब्लिक्स के पास तलवार लेकर लोगों को डरा धमका रहा था। सूचना पर पुलिस ने आरोपी को गिरफ्तार किया है। आरोपी के खिलाफ धारा 25, 27 आर्म्स एक्ट के तहत अपराध दर्ज किया है।

नाकेबंदी कर की गई संदिग्धों की जांच



भिलाई। दुर्ग पुलिस द्वारा सोमवार को भीड़ भाड़ वाले क्षेत्र जैसे बाजार, रेलवे स्टेशन, बस स्टैंड एवं जिले की सीमाओं में संदिग्ध व्यक्तियों और सामान की जांच की गई। वहीं दुर्ग जिले की सीमाओं में भी नाकेबंदी कर वाहनों की सतत चेकिंग की जा रही है। इस दौरान एंटीसेबोटजा टीम एवं डॉग स्क्वाड द्वारा भी रेलवे स्टेशन एवं बस स्टैंड की चेकिंग की गई। चेकिंग के दौरान सभी थाना और चौकी प्रभारी अपने टीमों के साथ मौजूद थे।

एक-एक कर बंद हो रहे बीएसपी के सभी स्कूल

बीएसपी स्कूलों के बंद होने का खामियाजा भुगत रहे मिलाई संयंत्र कर्मचारियों के बच्चे

हरिभूमि न्यूज ►► मिलाई

यूनियनों ने बीएसपी स्कूलों को अपडेट करने की मांग

एजुकेशन हब की बुनियाद रखने में महती योगदान देने वाले टाउनशिप के एक एक कर बंद हो रहे बीएसपी स्कूलों का खामियाजा संयंत्र कर्मचारियों और गैरसंयंत्रकर्मियों के बच्चों को भुगतना पड़ रहा है। तेजी से बढ़ रहे निजी स्कूलों में पालकों की आय की एक बड़ी राशि खर्च हो रही है। पिछले पंद्रह साल के दौरान करीबन 82 स्कूल बंद हो चुके हैं। यूनियनों ने बीएसपी स्कूलों को अपडेट करने की मांग की है।



उल्लेखनीय भिलाई इस्पात संयंत्र की स्थापना के साथ ही सत्र के दशक में बीएसपी कर्मियों के बच्चों के लिए सभी सेक्टरों में 116 हिंदी और अंग्रेजी माध्यम स्कूल खोले गए थे। इनमें प्रायमरी, मिडिल, हाई व हायर तथा सीनियर सेकेंडरी स्कूल शामिल थे। यूनियनों के मुताबिक इन स्कूलों में बीएसपी कर्मियों के बच्चों के अलावा गैर बीएसपी कर्मियों के बच्चों के दाखिले का भी कोई होता था। इसके लिए किसी मिनी आईएएस की तरह इंटरेंस एक्जाम हुआ करते थे। पास होने के लिए पालक बच्चों को कोचिंग दिलाते थे। बीएसपी स्कूल गुणवत्तायुक्त शिक्षा और अनुशासन के लिए पहचाने जाते थे और भिलाई को शिक्षाधानी के रूप में विकसित करने में भी योगदान दिए। लेकिन सेल व बीएसपी की बदली पालिसी, बजट और निजी स्कूलों की

बाढ़ स्कूल हो चुके हैं बंद
पिछले एक डेढ़ दशक के दौरान विभिन्न सेक्टरों में संचालित अनेक स्कूल बंद हो चुके हैं। बंद होने वाले स्कूलों में बीएसपी हाई स्कूल सेक्टर 1, सीनियर हायर सेकेंडरी गलर्ग स्कूल सेक्टर 2, एनसीआरटी मिडिल स्कूल, सेक्टर 3 सीआईएसएफ कार्यालय निकटस्थ मिडिल स्कूल, सेक्टर 4 हायर सेकेंडरी स्कूल, मिडिल स्कूल व प्रायमरी स्कूल, सेक्टर 5 गलर्ग हायर सेकेंडरी स्कूल, मिडिल स्कूल। सेक्टर 6 में हायर सेकेंडरी स्कूल, हाई स्कूल, मिडिल स्कूल, प्रायमरी स्कूल और हायर सेकेंडरी स्कूल, सेक्टर 7 इंडियन पब्लिस और सेक्टर 8 हायर सेकेंडरी स्कूल, सेक्टर 10 ईएमएसएस के साथ रिसाली, मडोबा व खुसीपार में 7 स्कूल बंद हो चुके हैं।

निजी स्कूलों की बाढ़
एक ओर तेजी से बीएसपी स्कूल बंद हो रहे हैं वहीं दूसरी ओर निजी स्कूल बढ़ रहे हैं। यूनियनों के मुताबिक तीस साल पूर्व आधा दर्जन ही निजी स्कूल थे। लेकिन इस दौरान पचास से अधिक निजी स्कूल खुल चुके हैं। बीएसपी स्कूलों में पढ़ाई क्वालिटी बैस थी फीस नगण्य थी लेकिन निजी स्कूलों में फीस व अन्य एक्सेसरीज हजारों रुपए पालकों को देना पड़ रहा है। यूनियनों ने बीएसपी स्कूलों के उज्ज्वल करने की मांग प्रबंधन से की है।

24.29 करोड़ से होंगे वैशालीनगर विस में विकास कार्य

हरिभूमि न्यूज ►► मिलाई

वैशाली नगर विधानसभा क्षेत्र में जल्द ही 24 करोड़ 29 लाख 72 हजार रुपये की लागत से अलग अलग वार्डों में कई विकास कार्य होंगे। इसके लिए प्रशासकीय स्वीकृति मिल गई है। स्वीकृति मिलने के बाद वैशाली नगर विधानसभा के प्रियदर्शिनी परिसर सुपेला, नेहरू नगर, जुवानी, खम्हरिया, कैलाश नगर, घासीदास नगर, कुरुद, बैकुंठ धाम, जवाहर नगर सहित लगभग दो दर्जन क्षेत्रों में विकास कार्य किए जाने हैं।
विधायक रिकेश सेन ने लगभग 24 स्थानों में सड़क, नाली व अन्य कार्य के लिए राशि जारी करने मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय और उप मुख्यमंत्री अरूण साव का आभार जाताया है।

सर्विस रोड का होगा चौड़ीकरण
रानी अवैत बाई सरोवर सौंदर्यीकरण के लिए 1.79 करोड़ रुपए, कोसा नगर रेल्वे स्टेशन शहरी गौठाल के पश्चिम में नाला चैनलाइजेशन के लिए 1.38 करोड़, वार्ड-18 लाल बहादुर शास्त्री हॉस्पिटल, साइबरा चौक तक सर्विस रोड का चौड़ीकरण एवं डामरीकरण के लिए 1 करोड़ 15 लाख, 84 हजार रुपए की स्वीकृति मिली है।
बनेगी नाली सड़क सर्विस रोड
वार्ड-17 शिखा नरिंग होम से लाल बहादुर शास्त्री हॉस्पिटल तक सर्विस रोड का डामरीकरण कार्य के लिए 88.97 लाख रुपए, जुवानी एक्सबीआई कॉलोनी में सीसी रोड धाम, जवाहर नगर सहित लगभग दो दर्जन क्षेत्रों में विकास कार्य किए जाने हैं।
वार्ड-17 शिखा नरिंग होम से लाल बहादुर शास्त्री हॉस्पिटल तक सर्विस रोड का डामरीकरण एवं नाली निर्माण कार्य के लिए 70.65 लाख रुपए की स्वीकृति मिली है।
सुधरंगी खराब सड़कें
वार्ड-23 घासीदास नगर में मुख्य मार्ग का डामरीकरण एवं नाली निर्माण के लिए 56.31

सेल क्रिकेट चैंपियनशिप शुरू बर्नपुर ने सेल रांची को हराया

हरिभूमि न्यूज ►► मिलाई

सेल क्रिकेट चैंपियनशिप सोमवार से सिविक सेंटर क्रिकेट ग्राउंड में शुरू हो गई। इस उद्घाटन समारोह के मुख्य अतिथि भिलाई इस्पात संयंत्र के कार्यपालक निदेशक पवन कुमार थे व विशिष्ट अतिथि के रूप में उप महाप्रबंधक सोरभ शुक्ला थे। कार्यक्रम का आयोजन बीएसपी के क्रीड़ा, सांस्कृतिक एवं नागरिक सुविधा विभाग द्वारा किया गया। प्रतियोगिता 15 नवंबर तक चलेगी। इस अवसर पर महाप्रबंधक जेएन ठाकुर, उप महाप्रबंधक राजेन्द्र प्रसाद, उप प्रबंधक अभिजीत भौमिक सहित विभागीय लोग उपस्थित थे। इस चैंपियनशिप में सेल के इस्को बर्नपुर, डीएसपी दुर्गापुर, बीएसएल- बोकारो, सेल- रांची, आरएसपी राउरकेला, एसएसपी सेलम, कॉर्पोरेट ऑफिस, एसआरयू, सीएफपी-चंद्रपुर वीआईएसएल- भद्रावती और बीएसपी की टीम भाग ले रही हैं। पहले मुकाबले में इस्को-बर्नपुर की टीम ने सेल- रांची को 119 रनों से पराजित किया। निर्णायक आरपी सिंह, कौशल वर्मा, सुनील डडसेना, संतोष सोनी, पीयूष साहू, हरप्रति सिंह तथा अशोक रिगरी थे।

मिलाई जोन 1 में आम जनता की शिकायत पर नहीं दिया जा रहा ध्यान

अवैध कब्जों पर कार्रवाई ठंडे बस्ते में, पांच महीने से फाइल दबा कर बैठे हैं आयुक्त

हरिभूमि न्यूज ►► मिलाई

सुशासन विहार में मिली शिकायतों पर कार्रवाई करने की जगह उस फाइल को भिलाई नगर निगम दबकर बैठ गया है। जोन एक के आयुक्त ने शिकायत के बाद सैकड़ों अवैध कब्जाधारियों पर कार्रवाई करने के लिए नोटिस तो जारी किया, लेकिन उसके बाद उसे ठंडे बस्ते में डाल दिया। जानकारी के मुताबिक जोन-1 क्षेत्र में जीई रोड नेहरू भवन रोड से लेकर रावणभाटा सुपेला, इंदिरा नगर चौक तक कई जगह नालियों और सार्वजनिक स्थानों पर लोगों ने कब्जा कर व्यवसाय शुरू कर दिया है। इसे लेकर निगम ने करीब पांच महीने

पहले सभी अवैध कब्जाधारियों को नोटिस जारी किया था। दो बार नोटिस थमाने के बाद निगम ने उस शिकायत और नोटिस को फाइल को दबा दिया। लोगों का आरोप है कि निगम के जिम्मेदार अधिकारियों ने कब्जाधारियों के साथ साठगांठ कर ली है और कार्रवाई को ठंडे बस्ते में डाल दिया है। लोगों का कहना है कि ये शिकायतें सीधे सुशासन विहार में लोगों ने दी थी और इस पर कार्रवाई करना जरूरी था, लेकिन निगम के अधिकारियों ने उसे भी दबा दिया। इससे निगम की कार्रवाई पर सवाल उठ रहे हैं। बताया जा रहा है कि कुछ लोगों को तीसरा नोटिस भी जारी हुआ है, लेकिन कार्रवाई नहीं हुई।



नालियों पर कब्जा, सड़क पर जाम
जोन 1 क्षेत्र में सबसे अधिक पॉश और व्यापारिक प्रतिष्ठान और भीड़-भाड़ वाले क्षेत्र आते हैं। इसके बाद भी यहां सबसे अधिक कब्जा हो चुका है। व्यापारियों ने नालियों के ऊपर कब्जा कर दुकानें और टेले खोल लिए हैं। इससे सड़क की चौड़ाई घट गई है और यहां जाम की स्थिति बनी रहती है। चिंताजनक बात यह है कि कई दुकानों के अंदर से नाली गुजर रही है, इस कारण नाली की सफाई नहीं हो पा रही है। कई जगह नाली जाम होने से उसका गंदा पानी सड़कों पर बह रहा है। निगम ने पांच महीने पहले इन कब्जाधारियों को नोटिस जारी किया था, लेकिन आज तक कोई कार्रवाई नहीं की गई।

17 कब्जाधारियों को दो बार नोटिस
जोन-1 के आयुक्त अजय सिंह राजपूत ने अवैध कब्जों पर कार्रवाई को लेकर 17 कब्जाधारियों को दो बार नोटिस जारी किया है। इसमें पहला नोटिस 7 मई को और दूसरा 20 मई को जारी हुआ था। नोटिस में स्पष्ट कहा गया था कि इंदिरा नगर चौक से नेहरू भवन होते हुए जीई रोड तक कई दुकानदारों ने सड़क और नाली पर कब्जा कर रखा है। सड़क पर सामान रखे जाने से आवागमन बाधित हो रहा है। उन्हें एक सप्ताह के भीतर कब्जा खाली करने की चेतावनी दी गई थी। कई महीने बीत जाने के बाद भी कार्रवाई नहीं की गई।
फाइलें मंगवाई गई हैं
संबंधित अधिकारी से फाइलें मंगवाई गई हैं। क्षेत्र का निरीक्षण कर आगे की कार्रवाई की जाएगी। अवैध कब्जों पर लगातार निगम प्रशासन द्वारा कार्रवाई की जा रही है और आगे भी जारी रहेगी।
अजय सिंह राजपूत, आयुक्त जोन-1, नगर निगम मिलाई

ग्रे स्पॉट और ब्लैक स्पॉट की जांच करने पहुंची ट्रैफिक पुलिस



किया जा रही है निगरानी
दुर्ग ट्रैफिक पुलिस द्वारा ग्रामीण ग्रे स्पॉट एवं ब्लैक स्पॉट क्षेत्रों में सतत निगरानी रखी जा रही है। ट्रैफिक सुरक्षा को प्राथमिकता देते हुए इन क्षेत्रों में नियमित वाहतू, जांच और चालानी कार्रवाई मविष्य में भी जारी रहेगी। हादसों की संभावनाओं को नियंत्रित किया जा सके। सड़क सुरक्षा मानकों को और प्रभावी बनाया जा सके।
■ 997 वाहन चालको का कटा चलान
ने कार्रवाई किया है। अभियान के तहत 3 लाख 75 हजार 700 रुपए वसूल किया गया है। ड्रिंक एंड ड्राइव 85, रैश ड्राइविंग 55, बिना हेलमेट 125, अन्य उल्लंघनों समेत 997 कार्रवाई की गई। तेज रफतार में वाहन चला रहे चालकों पर शिकंजा भी कसा गया है। दो पहिया चालक, बिना हेलमेट वाहन संचालित करते हुए पाए गए। इन पर ट्रैफिक पुलिस

online Booking: www.tripuryatra.com
Individual & Group Tour
Honeymoon Tours
School Collage Tour
13 नवंबर, 18 दिसंबर, 2025, 02 जनवरी, 06 फरवरी, 28 मार्च, 10 अप्रैल, 08 मई, 15 मई, 22 मई, 05 जून 2026 (10 दिन)
सुविधा ज्यादा सबसे कम राशि पर
नेपाल विदेश यात्रा
तुम्हिनै (भ्रमणत बूट का जन्म स्थान), काठमांडू (बूट नैलकंठ, बूटू स्तूप)
मां मनोकामना देवी, पशुपतिनाथ, जनकपुर (सीता मैया का जन्म स्थान), पोखरा (गुप्तेश्वर महादेव, वैदिक फॉल विध्ववासिनी मंदिर, फेवालेक),
राशि-स्लीपर 13,500/-, 3 एसी 22,500/-, 2 एसी 25,500/- (+ 5% GST)
Since-2007
श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति
संपर्क करें:- 7354-411411

स्वामी जी-93406-38884
मकर संक्रांति स्पेशल
सारे तीर्थ बार बार... गंगा सागर एक बार
11 जनवरी 2026 11 दिन की यात्रा
By Train रिजर्वेशन कोच
गंगा सागर तीर्थ यात्रा
गंगा सगर, कामख्या देवी, बाबा बैजनाथ धाम, श्रीजगन्नाथ पुरी, कलकता, कलौघाट, दक्षिणेश्वर काली मंदिर, उमानंद इन्द्रधनु नदी, मुकुटेश्वर, विमलाक्ष, कोणार्क, कपिल मुनि मंदिर, सखी गोपाल, उस्ताद, इन्द्रसहस्र, नकश, भीमशंकर, गुवाहटी
राशि- स्लीपर -18581/- ऑफर 17,501/-, 3AC-29,581/- ऑफर 27,501/-
स्वामी तीर्थ यात्रा
रजपूत छत्रसेना, नयदुर्गेश, महाराष्ट्र राज्य में उभरे कज दूरे पर तीर्थ सज
91111-11866
Head Office : टिटी रोड गैल कालेज पल्ले पल्ले हाउस रोड कोरबा (छ.ज.)

सिटी इवेंट

ठेठवार समाज का वार्षिक अधिवेशन व पारिवारिक मिलन समारोह 21 को



दुर्ग। जिला यादव ठेठवार समाज दुर्ग नगर का वार्षिक अधिवेशन और पारिवारिक मिलन समारोह 21 दिसंबर को विवेकानंद सभागृह, जेल चौक दुर्ग में आयोजित है। इस आयोजन को लेकर समाज ने अपनी तैयारियां शुरू कर दी हैं।

अध्यक्ष गोविंदा लखन यादव ने बताया कि समाज की कार्यकारिणी बैठक सिकोला भाटा में हुई। बैठक की शुरुआत यदुकुल शिरोमणि भगवान श्री राधे-कृष्ण की पूजा अर्चना से हुई। इसमें समाज को संगठित करने और सदस्यता अभियान के जरिए हर परिवार को जोड़ने पर चर्चा हुई। समाज ने निर्णय लिया कि दुर्ग नगर को चार ब्लॉक में बांटेकर पदाधिकारियों का विस्तार किया जाएगा, ताकि समाज के हर परिवार तक संगठन की पहुंच बने। बैठक में वार्षिक अधिवेशन, पारिवारिक मिलन समारोह और युवा-युवती परिचय सम्मेलन पर भी विचार हुआ। कार्यक्रम में समाज के पुलिस, अधिवक्ता, डॉक्टर, शिक्षक, खिलाड़ी और उत्कृष्ट कार्य करने वाले सदस्यों सहित वहीं स्कूल-कॉलेज के 95 फीसदी से अधिक अंक लाने वाले विद्यार्थियों को भी सम्मानित किया जाएगा। इसके अलावा सांस्कृतिक कार्यक्रम और सामाजिक जनगणना अभियान भी आयोजन का हिस्सा होंगे। समाज के पदाधिकारी हर घर जाकर आमंत्रण पत्र और सामाजिक फॉर्म भरावेंगे। बैठक में अध्यक्ष मुकेश यादव, गोविंदा लखन यादव कार्यकारिणी अध्यक्ष, धुनेश्वर यादव, पदुम यादव, अर्जुन यादव, अशोक यादव, राज कुमार यादव, सतीश कुमार यादव, मनोज यादव, नीरज यादव, प्रीताम्बर यादव सहित बड़ी संख्या में समाजजन उपस्थित थे।

उत्कृष्ट कार्य करने वाले व प्रतिभावन विद्यार्थियों को किया जाएगा सम्मानित

धर्म लाइव

डॉ. दानी के तृतीय गजल संग्रह चश्मे बहूर का विमोचन 16 को



दुर्ग। जिला हिन्दी साहित्य समिति के तत्वावधान में दुर्ग शहर के वरिष्ठ कान नाक गला विशेषज्ञ व दुर्ग जिला हिन्दी साहित्य समिति के पूर्व अध्यक्ष डाक्टर संजय दानी जी के तृतीय गजल संग्रह चश्मे बहूर का विमोचन 16 नवम्बर को आईएमए भवन मोहन नगर दुर्ग में दोपहर 3.30 बजे होगा। क्षेत्र के सभी साहित्यकारों व साहित्य प्रेमियों को इस कार्यक्रम में शामिल होने डॉ संजय दानी व दुर्ग जिला हिन्दी साहित्य समिति के पदाधिकारियों ने तहे दिल से आमंत्रित किया है। उन्होंने साहित्य प्रेमियों से साहित्यिक कार्यक्रम की गरिमा बढ़ाने के लिए अपने दायित्व का यथोचित निर्वहन करने हेतु भी आग्रह किया है। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि छत्तीसगढ़ शासन के पूर्व कैबिनेट मंत्री रविन्द्र चौबे होंगे। कार्यक्रम की अध्यक्षता का दायित्व वरिष्ठ साहित्यकार श्री रवि श्रीवास्तव जी के कंधों पर होगा। अतिथि वक्ता के आसन पर वरिष्ठ साहित्यकार डॉ परदेशी राम वर्मा व भाषाविद डॉ. चितरंजन कर साहब विराजमान होंगे। आलेख पाठ की जिम्मेदारी बखूबी निभाने वरिष्ठ कथाकार सरला शर्मा निभायेंगी। संस्था के अध्यक्ष डॉ बलदास राम साहू भी गजल संग्रह पर अपनी सारगर्भित टिप्पणी रखेंगे। स्वागत उद्बोधन दुर्ग की वरिष्ठ नेत्र रोग विशेषज्ञ डॉ. ममता दानी के मुखारविंद से संप्रतिष्ठ होगा। कार्यक्रम के शेष हिस्सों का संचालन साहित्यकार द्वय राकेश गुप्ता व शानु बिलासपुरी क्रमशः करेंगे। आभार प्रदर्शन का दायित्व संस्था के सचिव राकेश गुप्ता पूर्ण करेंगे। उपरोक्त कार्यक्रम दुर्ग जिला हिन्दी साहित्य समिति के तत्वावधान में आयोजित है। संस्था के अध्यक्ष बलदास राम साहू समिति के पदाधिकारियों ने दुर्ग भिलाई के साहित्यकारों व साहित्य प्रेमियों को इस कार्यक्रम में अधिक संख्या में शामिल होने का आवाहन किया है। साथ ही उन्होंने यह भी बताया है कि उपरोक्त क्रिताव डॉ. संजय दानी की 9 वीं किताब है। इसके पूर्व उनकी 2 गजल संग्रह, 2 कहानी संग्रह व 4 उपन्यास आ चुके हैं। उन्होंने यह भी बताया कि विमोचन समारोह का कार्यक्रम संपन्न होने के बाद तो डॉ संजय दानी के कुछ चुनिंदा गजलों का सांगितिक प्रस्तुति डॉ. चितरंजन कर द्वारा की जायेगी। कार्यक्रम के मध्य में डॉ चितरंजन कर का सम्मान किया जायेगा। इस वर्ष उन्हें छत्तीसगढ़ शासन द्वारा पंडित सुन्दर लाल शर्मा साहित्यिक अवार्ड से नवाजा गया है।

कार्यकर्ताओं ने विधायक ललित का एयरपोर्ट पर किया स्वागत



दुर्ग। ग्रामीण विधायक ललित चंद्राकर को भारतीय जनता पार्टी प्रदेश नेतृत्व द्वारा बिहार चुनाव में प्रचार प्रसार की जिम्मेदारी प्रदान की गई थी। 20 दिन बिहार में चुनाव प्रचार प्रसार किए। सोमवार को दुर्ग आगमन पर भारतीय जनता पार्टी के कार्यकर्ताओं ने रायपुर एयरपोर्ट बाजे गाजे फूल माला के साथ स्वागत अभिनंदन किया। साथ ही केक काटकर जन्म दिन की हार्दिक शुभकामनाएं दीं। इस दौरान जिला उपाध्यक्ष मनोज सोनी, जिला मंत्री गिरेश आहू, उतई मंडल अध्यक्ष शीतला राजपूत, अंडा-निकुम मंडल अध्यक्ष लिकेश्वर देशमुख, रिसाली मंडल अध्यक्ष अनुपम साहू आदि उपस्थित थे।

दुर्ग जिला साहू संघ का 34वां युवक-युवती परिचय सम्मेलन का आयोजन

सुयोग्य वर-वधु की तलाश में विचार किये साझा, कहा दहेज और नशा मुक्त जीवन साथी से हो आदर्श विवाह

भिलाई। दुर्ग जिला साहू संघ के तत्वावधान में रविवार को 34वां युवक-युवती परिचय सम्मेलन का आयोजन किया गया। इस दौरान लगभग 350 विवाह योग्य युवक-युवतियों द्वारा अपना परिचय मंच के माध्यम से भी दिया गया। विवाह योग्य परिवार का चयन करने के लिए समाज की मांगलिक पत्रिका परिचायिका का विमोचन भी किया गया। जिसमें साहू समाज पंजीकृत 1001 विवाह योग्य युवक-युवतियों का नाम, फोटो एवं बायोडेटा प्रकाशित किया गया है। कार्यक्रम की शुरुआत सामाजिक ध्वजारोहण और साहू समाज की आराध्य देवी माता कर्मा की आरती कर शुरुआत की गई। इस अवसर पर लोगो ने धन का अपव्यय एवं दहेज प्रथा बंद कर आदर्श विवाह की भी बातें कही। कुछ युवतियों ने कहा कि जीवन साथी ऐसा हो जो किसी भी तरह के नशे का सेवन न करता हो। उन्होंने अपना परिचय, शिक्षा एवं जीवन साथी के तलाश में अपने विचार साझा किये। परिचय सम्मेलन में डॉक्टर, इंजीनियर, शिक्षक, सरकारी पदों सहित विभिन्न क्षेत्रों में कार्यरत प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया और मंच में अपना परिचय दिया। अभिभावकों के लिए अलग से बैठक आयोजन में चर्चा करने लिए एक अलग पंडाल बनाया गया था जहां बहुत से परिवार के अभिभावकों ने एक दूसरे से मुलाकात कर रिश्ता तय करने के लिए प्रक्रिया भी शुरू की।



पूर्व गृहमंत्री ने समाज की एकता बनाए रखने लोगों से की अपील

कार्यक्रम में मुख्य अतिथि पूर्व गृहमंत्री ताम्रध्वज साहू ने कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कहा कि समाज की जो नियमावली का पहले बनाई गई थी, उस का पालन होता आया है लेकिन अब धीरे धीरे नियरवत आ रही है। सामाजिक चुनाव प्रकरण कोट में गया। नियमावली में समय के अनुसार परिवर्तन जरूरी है। उन्होंने कहा कि अंतरजातीय विवाह प्रकरण बहुतायत हो रहे हैं। ये गंभीर चिंता का विषय है इस पर समाज पर गहरा असर पड़ रहा है। बेटों बचाओ, बेटी पढ़ाओ नारा में बेटा पढ़ाओ भी जोड़ना पड़ेगा।

युवक-युवती परिचय सम्मेलन का जनक साहू समाज

जिला साहू संघ के अध्यक्ष नंदलाल साहू ने कहा की युवक-युवती परिचय सम्मेलन का जनक साहू समाज है। पत्रिका के माध्यम से अनेक रिश्ते पिछले वर्ष तय हुए हैं। कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रहे छत्तीसगढ़ प्रदेश साहू संघ के अध्यक्ष डॉ. नीरेंद्र साहू ने कहा कि सभी को दितन और मनन कर एक अच्छे वातावरण नई पीढ़ी को तैयार करना है। हम सभी समाज के रीति नीति से जुड़े रहेंगे, ताकि आने वाले पीढ़ी को अच्छे संस्कार एवं गतिवृद्धि दे सकें। इस अवसर पर पूर्व मंत्री जागेश्वर साहू, रामशिला साहू, जितेंद्र साहू, दीपक तारावंद साहू, राजेंद्र साहू ने भी कार्यक्रम को संबोधित किया।

यह रहे उपस्थित

इस अवसर पर जिला साहू संघ के सलाहकार रमेश साहू, मीखन साहू, लखन साहू, जिला उपाध्यक्ष कृष्णा साहू, रागिनी साहू, मंजू साहू, मीडिया प्रमारी राकेश साहू, संगठन सचिव लालसिंग साहू, शोभा साहू, समन्वयक यतीश साहू, कार्यालय प्रमारी सुनील साहू, संयोजक न्याय प्रकोष्ठ टीका राम साहू, महिला प्रकोष्ठ संयोजिका देवीश्री, युवा प्रकोष्ठ संयोजक मुकेश साहू, संयोजक विधि प्रकोष्ठ पी आर वर्मा, प्रमारी न्याय प्रकोष्ठ जे पी साहू, कर्मचारी प्रकोष्ठ संयोजक अजय चौधरी, सहसंयोजक देवेन्द्र साहू, कार्यालय सचिव वंदकत साहू, शहर तहसील अध्यक्ष पोषण साहू, ग्रामीण अध्यक्ष पुत्रु राम साहू, पाटन तहसील अध्यक्ष लालेश्वर साहू, धमड़ा तहसील अध्यक्ष श्याम लाल साहू, जतीन साहू, कुंदन साहू, कुलदीप साहू, लखन साहू, मीडिया प्रमारी राकेश साहू सहित समाज के वरिष्ठ नागरिक काफी अधिक संख्या में उपस्थित थे। कार्यक्रम का संचालन राकेश साहू और दिल्ली साहू और आभार दिव्या कलिहारी ने किया।

रुंगटा कॉलेज में कार्यक्रम

फैकल्टी डेवलपमेंट प्रोग्राम में आज की शिक्षा और शोध प्रणाली पर किया फोकस



भिलाई। रुंगटा कॉलेज ऑफ साइंस एंड टेक्नोलॉजी और रुंगटा इंस्टिट्यूट ऑफ साइंस एंड मैनेजमेंट ने संजय रुंगटा ग्रुप ऑफ इंस्टीट्यूशंस के तत्वावधान में भारतीय ज्ञान प्रणाली विषय पर एक फैकल्टी डेवलपमेंट प्रोग्राम का आयोजन डेटल ऑडिटोरियम भिलाई में किया गया। कार्यक्रम में आईआईटी भिलाई के निदेशक डॉ. राजीव प्रकाश विशेषज्ञ वक्ता थे। उन्होंने आज की शिक्षा और शोध प्रणाली में भारतीय ज्ञान प्रणाली की प्रासंगिकता पर एक व्याख्यान दिया। डॉ. साकेत रुंगटा निदेशक एसआरजीआई ने ऐसे एफडीपी कार्यक्रमों के माध्यम से आधुनिक शिक्षा से जुड़ाव के महत्व पर जोर दिया। डॉ राजीव प्रकाश ने छत्तीसगढ़ में औषधीय पौधों के उपयोग, पारंपरिक उपचार प्रणालियों में उनके योगदान और सतत स्वास्थ्य देखभाल में उनकी भूमिका पर प्रकाश डाला। उन्होंने भारतीय सभ्यता में मानव संबंधों और सामाजिक बंधनों के महत्व पर भी बल दिया, जो भारतीय ज्ञान प्रणाली का अभिन्न अंग हैं। इसके अतिरिक्त, उन्होंने राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 पर चर्चा की, जिसमें समग्र शिक्षा, कौशल विकास,

और मूल्य-आधारित शिक्षा को एकीकृत करने के उद्देश्यों को रेखांकित किया गया। कार्यक्रम के दौरान आईआईटी भिलाई और एसआरजीआई के बीच अकादमिक सहयोग, शोध साझेदारी को बढ़ावा देने और छात्रों व फैकल्टी के लिए नवाचार-आधारित शिक्षण अवसरों को प्रोत्साहित करने के लिए एमओयू पर हस्ताक्षर हुआ। समापन समारोह में, डॉ. श्रीकांत बुर्जे निदेशक शैक्षणिक एसआरजीआई ने प्रो. राजीव प्रकाश को आभार व्यक्त करते हुए स्मृति चिन्ह प्रदान किया। कार्यक्रम का समापन पर आभार व्यक्त डॉ. त्रिपती अग्रवाल जैन प्राचार्य आरसीएसटी द्वारा किया गया। कार्यक्रम का समापन राष्ट्रीय गान के साथ हुआ, जिसने एकता और शैक्षणिक उत्कृष्टता की भावना को अभिव्यक्त किया। एसआरजीआई के चेयरमैन ने कहा कि एमओयू होने से सभी क्षेत्र में अनुसंधान, नवाचार और फैकल्टी विकास को बढ़ावा देने के लिए आईआईटी भिलाई जैसे प्रमुख संस्थानों के साथ सहयोग को निरंतर मजबूत करता रहेगा। एफडीपी में एसआरजीआई के विभिन्न विभागों के फैकल्टी सदस्यों काफी संख्या में मौजूद रहे।

12 टीमों ने लिया हिस्सा

एमआर क्रिकेट लीग में एमजे 11 की टीम ने जीता पहला मैच



भिलाई। एमआर क्रिकेट लीग प्रतियोगिता का आयोजन टी 20 के रूप में सुरना कालेज ग्राउंड में किया गया। इस दौरान 25 अक्टूबर से 9 नवम्बर तक क्रिकेट मैच चला। टूर्नामेंट में 12 टीमों ने हिस्सा लिया। टीम में एमजे 11, आईके वारियस, स्टार बॉय, पंजाबी किंग इलेवन, केसीसी, हर्ष एंड संडे, नटराज 11, अवेश 11, ओमसाईराम, सावरिया 11, वीर 11 आदि शामिल थे। संचालन सैम इरानी, राजवीर सिंह, प्रतीक सिंह, राजा अली, शोएब खान, हबीब खान, सुमन सोनी, अशॉद खान, ईशान गजपाल, कमरान खान, निक्कु राजपूत, सद्दाम टिगाला मौजूद थे। मैच की शुरुआत एमआर ले आउट संचालक मनोज राजपूत ने ट्रांस कर शुरू किया। पहला मैच एमजे 11 और आईके वारियस के मध्य खेला गया। आईके वारियस ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 10 ओवर में 65 रन बनाए। लक्ष्य का पीछा करते हुए एमजे 11 ने शानदार प्रदर्शन कर 3 विकेट खोकर मैच जीत लिया। मैच ऑफ द मैच छोटू कुमार को दिया गया। जिसका प्रसारण यूट्यूब पर लाइव किया गया था जिसमें करीब पांच हजार से अधिक दर्शक खेल मैदान में मौजूद थे। संचालक मनोज राजपूत ने युवा खिलाड़ियों को सम्मानित किया। टूर्नामेंट की विशेष रूप से अब उक्त खिलाड़ी बीसीसीआई और आईसीपीएस इंडिया लेवल के हिस्सा बनेंगे। एमआर क्रिकेट लीग टी-10 सीजन 2 ने दुर्ग में क्रिकेट का नया इतिहास रचते हुए युवाओं के लिए बड़ा मंच तैयार कर दिया।

कलिंगा संघम ने आयोजित किया पारिवारिक मिलन समारोह



भिलाई। कलिंगा संघम भिलाई नगर ने मैत्री बाग मरोदा में पारिवारिक मिलन समारोह आयोजित किया। आंध्र मूल के कितला कलिंगा जाति के भिलाई, दुर्ग, भिलाई-3, चरौदा एवं रायपुर साहित आस-पास के क्षेत्रों में निवास्त है। उनके संगठित कर सन 1975 में यह संगठन स्थापित किया गया। 50 वर्ष पूर्ण हो चुके हैं। आंध्र प्रदेश अनुसार कार्तिक मास में किसी वनादित अथवा घने पेड़ों की छांव में कार्तिक मन भोजनालु कहते हैं। संगठन की स्थापना से ही यह आयोजन प्रतिवर्ष आयोजित किया जाता है। उपस्थित परिवारों को संबोधित करते हुए अध्यक्ष सीएच लिंगेश्वर राव ने समाज गठन के 50 वर्ष पूर्ण होने पर बधाई दी और कहा कि समाज के संस्थापितो जिन अपेक्षाओं के साथ संगठन स्थापित किया था। महिलाओं और बच्चों के लिए विभिन्न खेल एवं सांस्कृतिक गतिविधियां आयोजित की गईं। विजेताओं को पुरस्कृत किया गया। खेल सम्मान 2025 वरिष्ठ सदस्य एस पापावार के सुपुत्र एस मोहन राव को राष्ट्रीय नेबॉल चैम्पियनशिप में द्वितीय स्थान प्राप्त करने एवं राष्ट्रीय स्तर के नेटबॉल कोच नियुक्त होने पर प्रदान किया। सम्पूर्ण कार्यक्रम में संचालन के वेंकट रमनमूर्ति, पी जनादन, ए त्रिनाथ राव एवं पी रामाराम ने किया।

मिनी-गिरोधपुरी धाम ग्राम गिरहोला में हरियर छत्तीसगढ़ वाटिका का हुआ उद्घाटन

200 से अधिक फलदार और छायादार पौधों को लगाकर सहेजने लिया संकल्प, बनाया मिनी उद्यान

कार्न न्यूज

भिलाई। नंदिनी नगर अहिवारा धमधा विकासखण्ड के ग्राम मलपुरी खुर्द में स्थापित जेके लक्ष्मी सीमेंट लि. द्वारा मिनी गिरोधपुरी धाम ग्राम गिरहोला में छत्तीसगढ़ के रजत जयंती के अवसर पर पौधरोपण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस दौरान 200 से अधिक फलदार और छायादार पौधों को लगाकर सहेजने का संकल्प लिया गया। हरियर छ. ग. वाटिका का उद्घाटन छ.ग. पर्यावरण संरक्षण मंडल भिलाई की क्षेत्रीय अधिकारी अनिता सावंत और संयंत्र प्रमुख राजपाल सिंह एवं वरिष्ठ उपाध्यक्ष मुकुल श्रीवास्तव के द्वारा किया गया। कंपनी द्वारा वृक्षारोपण के अंतर्गत दो सौ से अधिक फलदार पौधे लगाए गए, साथ ही एक सुंदर उद्यान भी बनाया गया। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए अनित सावंत ने पौधरोपण के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि रजत जयंती महोत्सव छत्तीसगढ़ राज्य के गौरवशाली 25 वर्ष पूरे होने का प्रतीक है। उन्होंने मानव भूमिका और पर्यावरण में वृक्षारोपण की महत्वपूर्ण भूमिका पर जोर देते हुए कहा कि जन्म से मृत्यु तक, वन और हरियाली मानव अस्तित्व का अभिन्न अंग बने रहते हैं। पेड़ हमें प्राण वायु देते हैं।



स्वास्थ्य, शिक्षा एवं पर्यावरण संरक्षण के हो रहे कार्य

कार्यक्रम के अवसर पर संयंत्र प्रमुख राजपाल सिंह ने कहा कि जेके लक्ष्मी सीमेंट लि. विनीता सिंघानियर के मार्गदर्शन में हमेशा सस्टेनिबिलिटी, पर्यावरण संरक्षण, वृक्षारोपण एवं जल संरक्षण इत्यादि गतिविधियों को जोर देते हुए आसपास के क्षेत्रों का निगमित सामाजिक दायित्वों के माध्यम से भी विकास कार्य कर रही है। कंपनी द्वारा आसपास के क्षेत्रों में आजीविका, स्वास्थ्य, शिक्षा एवं पर्यावरण संरक्षण जल संरक्षण पर भी कंपनी कार्य कर रही है। कार्यक्रम में विशेष अतिथि जिला पंचायत सदस्य उषा सोनवानी, मिनी गिरोधपुरी धाम, ग्राम गिरहोला के अध्यक्ष कुजलाल बंजारे और ग्राम संपर्क अध्यक्ष बंजारे उपस्थित रहे। कार्यक्रम का संचालन पर्यावरण विभाग प्रमुख अचलेश चौहान द्वारा किया गया। इस अवसर पर हार्दिककर विभाग के उमेश कुमार, सीएसआर हेड संजय कुमार दुबे और उनके टीम के सदस्य उपस्थित रहे।

सिटी स्पोर्ट्स

फाइनल में मेट्स पैथर्स
चैलेंजर्स ने 2-0 से खोया मुकाबला

रायपुर। छत्तीसगढ़ फुटबॉल चैंपियंस लीग के अंतर्गत दो रोमांचक मुकाबले खेले गए। पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल बतौर मुख्य अतिथि इस मैच का हिस्सा बने। अंत तक मैच का आनंद लेते हुए खिलाड़ियों की हौसला अफजाई की। वीर स्पोर्ट्स क्लब के तत्वाधान में स्वामी विवेकानंद स्टेडियम कोर्टा में ये मैच खेले गए। पहला मुकाबला कलिंगा यूनिवर्सिटी और मेट्स यूनिवर्सिटी के इंटरनेशन छात्रों के मध्य मैत्री मैच का रहा, जिसमें मेट्स यूनिवर्सिटी के खिलाड़ियों ने मुकाबले में बेहतरीन तालमेल और आक्रामक खेल दिखाते हुए 2-1 से जीत दर्ज की। टीम के लिए टोटल और डांटे ने शानदार गोल किए, कलिंगा की ओर से ऑक्टोविक्स द्वारा एक गोल किया गया।

दूसरे गोल में बदला मैच
दूसरा मैच क्वालीफायर-2 राउंड के अंतर्गत नरेश चैलेंजर्स और मेट्स पैथर्स के मध्य खेला गया। इस मैच में पैथर्स ने दमदार प्रदर्शन करते हुए 2-0 से जीत दर्ज करते हुए अपना स्थान फाइनल में दर्ज किया। पैथर्स के लिए विशाल ने 5वें मिनट में पहला गोल किया, वहीं नितेश ने 49वें मिनट में दूसरा गोल दागा। मैच के दूसरे हाफ में हुए इस गोल के बाद मुकाबला लगभग एकराफा नजर आया। पं.रविशंकर शुक्ल विवि के खेल विभागाध्यक्ष प्रो.राजीव चौधरी, क्लब के मुस्ताक अली प्रधान, प्रवीण जैन, इमरान खान, मनोज बोथरा, सुमित सिंह सहित अन्य मौजूद रहे।

राष्ट्रीय थाई बॉक्सिंग
चैंपियनशिप: छत्तीसगढ़ तीसरे
स्थान पर, जीते 15 पदक

रायपुर। राष्ट्रीय थाई बॉक्सिंग चैंपियनशिप 7 से 9 नवंबर तक अमृतसर के बीबीके डीएवी महिला महाविद्यालय में हुई। प्रतियोगिता थाई बॉक्सिंग इंडियन फेडरेशन के तत्वावधान में पंजाब थाई बॉक्सिंग संघ की ओर से आयोजित की गई। प्रतियोगिता में छत्तीसगढ़ के 21 सदस्यों के दल ने हिस्सा लिया। इसमें 7 बालक और 10 बालिका खिलाड़ी शामिल हुए। छत्तीसगढ़ थाई बॉक्सिंग एसोसिएशन के अध्यक्ष अनीस मेमन, महासचिव लखन कुमार साहू ने बताया कि प्रतियोगिता में छत्तीसगढ़ के खिलाड़ियों ने शानदार प्रदर्शन करते हुए 7 स्वर्ण, 7 रजत और 1 कांस्य सहित कुल 15 पदक जीतकर ओवरऑल चैंपियनशिप में तृतीय स्थान हासिल किया। चैंपियनशिप में प्रथम स्थान पर महाराष्ट्र और द्वितीय स्थान पर दिल्ली रहा। मुकाबलों में रायपुर की प्रियंका साहू और मानसी तांडी ने स्वर्ण जीता वहीं बालोद की अंजली साहू, चिकलेश्वरी और भामन कुमार सिन्हा ने सौनियर वर्ग में स्वर्ण जीता। इसके अलावा बालोद के संयम यादव, आयुष जसूजा और मनीष देशमुख ने रजत पदक जीता। दंतेवाड़ा के मंगल साय नाग ने कांस्य पदक जीता। टिकेश्वरी साहू को थाई बॉक्सिंग इंडियन फेडरेशन के अध्यक्ष डॉ. कुलदीप सुमनाक्षर और महासचिव रविंदर सिंह ने चैंपियनशिप में आउट स्टैंडिंग सहयोग के लिए विशेष सम्मान से नवाजा।

16 नवंबर से इन राशियों की हो
सकती है चांदी ही चांदी, सूर्य करेंगे
राशि परिवर्तन

सूर्य की स्थिति की बात करें, तो वह अपनी नीच राशि तुला में विराजमान है। नीच राशि में होने के कारण सूर्य सकारात्मक प्रभाव काफी कम दे पा रहे हैं लेकिन 16 नवंबर से सूर्य वृश्चिक राशि में प्रवेश कर जाएंगे।

मेष राशि : इस राशि के अष्टम भाव में सूर्य प्रवेश करेंगे। ऐसे में इस राशि के जातकों के लंबे समय से रुके काम पूरे होने के साथ-साथ धन लाभ के योग बन रहे हैं। संपत्ति या फिर घर खरीदने का सपना पूरा हो सकता है।
कर्क राशि : कर्क राशि के जातकों के लिए सूर्य का वृश्चिक राशि में जाना अत्यंत शुभ हो सकता है। इस राशि के जातकों के लंबे समय से रुके काम पूरे हो सकते हैं। इस राशि में सूर्य छठे भाव में प्रवेश करेंगे। इसके साथ ही तुला राशि में विराजमान शुभ सुख भाव में विराजमान है।

सिंह राशि : सूर्य की नीचता समाप्त होने से इस राशि के जातकों को भी विशेष लाभ मिल सकता है। हालांकि इस राशि में शनि की देया चल रही है। लेकिन गुरु के कारण इस राशि के जातकों को काफी लाभ मिल सकता है। इस राशि के जातकों को कई क्षेत्रों में सफलता हासिल हो सकती है। भौतिक सुखों की प्राप्ति हो सकती है। सूर्य की दृष्टि आपके दसवें भाव पर पड़ रही है।

डाक्टर की सलाह लें और अपने खानपान पर दें विशेष ध्यान

रिपोर्ट में फैटी लिवर बता रहा है, घबराएं
नहीं, तुरंत शुरू कर दें बचाव के उपाय

हमारे शरीर के सबसे जरूरी ऑर्गन्स में से एक लिवर माना जा सकता है। लिवर के साथ दिक्कत यह होती है कि एक बार इसमें कुछ गड़बड़ी शुरू हो गई, तो शरीर के कई अन्य फंक्शन्स में भी दिक्कत होने लगेगी। लिवर की कोई भी बीमारी अगर शुरू हो रही है, तो उसके पहले आपका शरीर आपको धीरे-धीरे संकेत देने लगेगा। लिवर शरीर के ऐसे हिस्से में मौजूद होता है जहां जरा सी भी जलन या दर्द आपके पेट, आंठों और दाहिनी तरफ के हिस्से पर असर डाल सकती है।

लिवर का सबसे जरूरी फंक्शन होता है हमारे शरीर में बाइल जूस को बनाना जिससे न्यूट्रिएंट्स जैसे फैट्स और विटामिन ठीक तरह से डाइजेस्ट हो सकें। अगर यही काम किसी वजह से अटकता है, तो फैटी लिवर डिजीज हो जाती है। इसके बारे में फोर्टिस हॉस्पिटल आनंदपुर (कोलकाता) के गैस्ट्रोएंटरोलॉजी डिपार्टमेंट के असोसिएट कंसल्टेंट डॉक्टर तुहिन मित्रा ने विस्तार से जानकारी दी। उन्होंने बताया कि यह सबसे कॉमन लिवर डिजीज है जिस पर अगर ध्यान ना दिया गया, तो आगे चलकर यह बहुत सीरियस हेल्थ कंडीशन बन जाती है।



क्या है फैटी लिवर ?

यह नॉन एल्कोहॉलिक फैटी लिवर डिजीज है। जैसा कि नाम है यह बिल्कुल वैसा ही है कि लिवर के इर्द-गिर्द फैट्स बहुत जमा जाते हैं। इसके कारण बाइल जूस ठीक से नहीं बन पाता और आपके लिवर को एक्स्ट्रा काम करना पड़ता है। इस हेल्थ कंडीशन से अधिकतर लोग परेशान हैं।

क्यों होता है फैटी लिवर ?

फैटी लिवर होने का सबसे अहम कारण है अल्कोहल का सेवन। जो लोग ज्यादा अल्कोहल पीते हैं उनका लिवर इस समस्या से ज्यादा परेशान हो सकता है। कुछ मामलों में यह तम्बाकू और अनडाइल्यूटेड स्मिर्टिस या दवाओं के कारण भी हो सकता है। इसके साथ ही, यह बीमारी ऐसे लोगों को भी हो सकती है जो अल्कोहल नहीं लेते और इस केस को 'नॉन एल्कोहलिक पैटी लिवर डिजीज (एनएएफएलडी)' कहा जाता है। यह इन्फेक्शन, जेनेटिक्स, टाइप 2 डायबिटीज, ओवरवेट, एक्स्ट्रा फैट आदि बहुत सी चीजों के कारण हो सकती है। कई बार ट्राइग्लिसराइड्स जैसी समस्या के कारण लिवर फैट बढ़ जाता है।

अगर यह अल्कोहल की वजह से नहीं है, तो लिवर को मूलभूत कोई नुकसान ना हुआ हो ऐसा मुमकिन है। इस मामले में लिवर की सूजन और अन्य तरह का डैमेज तब शुरू होता है जब फैटी लिवर को कम करने के लिए कुछ नहीं किया जाता। इस कंडीशन को नॉन एल्कोहलिक स्टीयटो हेपेटाइटिस (एनएएसएच) कहा जाता है।

अब बिना घिसे ऐसे साफ होगी जली हुई
कड़ाही, बस इन चीजों का करें इस्तेमाल

कुछ आसान टिप्स की मदद से जली हुई कड़ाही को भी मिनटों में चमका सकती हैं। इसे चमकाने के लिए आपको केवल 3 चीजों की जरूरत होगी।

खपरेल से करें कड़ाही की
सफाई

खपरेल की मदद से आप अपने जले हुए कड़ाही की सफाई मिनटों में कर सकती हैं। इसके लिए आपको केवल बालू लेना होगा। पहले बालू को कड़ाही पर लगाएं और फिर खपरेल की मदद से कड़ाही की सफाई करें। ऐसा करने पर आपका कड़ाही साफ हो जाएगा।

राख से करें कड़ाही की सफाई

जले हुए लकड़ी जिसे आम भाषा में राख कहा जाता है इसकी मदद से भी आप चाहे तो कड़ाही की सफाई कर सकती हैं। राख की मदद से कड़ाही की सफाई मिनटों में हो जाती है। अगर आपका कड़ाही काफी ज्यादा जल गया है तो आपको अपने कड़ाही

को राख की मदद से साफ करना चाहिए। खपरेल लें और फिर राख लगाएं ऐसे में आपका कड़ाही मिनटों में साफ हो जाएगा।

सैंड पेपर से करें कड़ाही की
सफाई

सैंड पेपर की मदद से आप चाहे तो कड़ाही की सफाई मिनटों में कर सकती हैं। सैंड पेपर का इस्तेमाल केवल घर की सफाई के लिए ही नहीं बल्कि कड़ाही की सफाई के लिए भी किया जा सकता है। हालांकि आपको ज्यादा जोड़ लगाकर सैंड पेपर से कड़ाही की सफाई नहीं करना चाहिए। इससे आपका कड़ाही खराब हो सकता है।

इन बातों का रखें ध्यान

कड़ाही की सफाई करते समय ग्लव्स जरूर पहनें, कड़ाही की सफाई हार्ड चीजों से ना करें, कड़ाही की सफाई करते समय ज्यादा प्रेशर कड़ाही पर ना दें और कड़ाही जलने के तुरंत बाद ही कड़ाही की सफाई करें।

कार्नर
न्यूज

फिट रहने एक्सरसाइज जरूर करें, लेकिन जोखिम का रखें ध्यान

स्किपिंग रोप एक्सरसाइज करते हुए बरतें
सावधानी, छोटी सी गलती पड़ सकती है भारी

फिट रहने के लिए हम सभी तरह-तरह की एक्सरसाइज करते हैं। आमतौर पर, ऐसे फिटनेस रूटीन को फॉलो करने की सलाह दी जाती है, जिसमें खुद को काफी मजा भी आए। हर व्यक्ति अपनी पसंद के अनुसार फिटनेस रूटीन को फॉलो करता है। किसी को योग करना अच्छा लगता है तो किसी को कार्डियो। लेकिन स्किपिंग रोप या रस्सी कूदना एक ऐसा वर्कआउट है, जो हर किसी को ही पसंद आता है। ऐसे बहुत से लोग हैं, जो बचपन में भी रस्सी कूदा करते थे। बचपन का खेल अब उन्हें खूब को फिट रखने का एक बेहतरीन तरीका महसूस होता है। यकीनन रस्सी कूदना एक बेहतरीन एक्सरसाइज है। लेकिन इसे सही तरह से किया जाना बेहद जरूरी है। अक्सर लोग रस्सी कूदते हुए कुछ छोटी-छोटी गलतियां करते हैं, जिसके बारे में आज हम आपको इस लेख में बता रहे हैं-



हाथों को बहुत अधिक हिलाना

अक्सर लोग रस्सी कूदते हुए अपने हाथों को मूवमेंट बहुत अधिक करते हैं। खासतौर से, अगर आप एक बिगनर हैं, तो यह संभव है कि रस्सी कूदते समय आप अपनी कोहनी या कंधों को बहुत अधिक मूव करें। यह न केवल अप्रभावी है, बल्कि अत्यधिक थका देने वाला भी है। इसलिए, जब भी रस्सी कूदें तो कोशिश करें कि आड़ने के सामने खड़े होकर ही करें। इससे आपको अपने बाँड़ी मूवमेंट को मॉनिटर करने में काफी मदद मिलेगी। याद रखें कि आपके अर्म्स अधिकतर स्थिर रहने चाहिए और ज्यादातर मूवमेंट कलाइयों से होनी चाहिए।

बहुत ऊंचा कूदना

यह एक आम गलती है जो अमूमन लोग रस्सी कूदते हुए करते हैं। जब हम बिगनर होते हैं, तो बहुत ऊंचा कूदने की कोशिश करते हैं, ताकि रस्सी पैरों के बीच में ना

फंसे। लेकिन वास्तव में ऐसा करना सही नहीं माना जाता है। जब आप बहुत ऊंचा कूदते हैं तो इससे आप बार-बार अटकते हैं। इतना ही नहीं, इससे पैरों पर अतिरिक्त जोर पड़ता है और आप खुद को जल्दी थका देते हैं। बेसिक जंप के लिए आपको जमीन से केवल 1-2 इंच या उससे कम ऊपर उठना चाहिए। इस दौरान आपके घुटने ऊपर नहीं आने चाहिए।

सही तरह से वार्मअप ना करना

यू तो वर्कआउट शुरू करने से पहले हमेशा ही वार्मअप किया जाना चाहिए। लेकिन रस्सी कूदते समय इसका ध्यान रखना बेहद आवश्यक है। कुछ लोग समय बचाने के चक्कर में वार्मअप नहीं करते हैं या फिर बहुत कम करते हैं। सही तरह से वार्मअप के बिना कूदने से चोट लगने का खतरा बढ़ सकता है। इसलिए, इससे पहले आप जॉगिंग जैक या जॉगिंग जैसे हल्के व्यायामों में कुछ मिनट बिताएं।

घर के इन कोनों पर होती है नकारात्मक
ऊर्जा, इन उपायों से कर सकते हैं दूर

कभी आपने सोचा है कि घर में बिना वजह क्लेश होना, दुर्घटना घटना या किसी समस्या के आने की क्या वजह हो सकती है? ऐसा नकारात्मक ऊर्जा की वजह से होता है। यह ऊर्जा बेशक हमें दिखती नहीं है, मगर महसूस होती है और इस ऊर्जा के कारण हमारे साथ काफी कुछ गलत होता रहता है और हम उसे सही करने का प्रयास करते भी हैं, तो मुसीबतें कम होने का नाम नहीं लेती हैं। ऐसे में बहुत जरूरी है कि घर के उन कोनों के बारे में हमें पता हो, जहां नकारात्मक ऊर्जा के होने की बहुत अधिक संभावनाएं होती हैं।

बाथरूम : बाथरूम में आप स्नान करते हैं और गंदे कपड़ों को भी वहीं रखा जाता है। वैसे तो आपको बाथरूम की सफाई रोज ही करनी चाहिए। हालांकि, व्यस्त जीवनशैली में ऐसा करना मुमकिन नहीं हो पाता है। इसलिए आप बाथरूम को हफ्ते में एक बार साफ जरूर करें। गंदे कपड़ों को ढक कर रखें और इसके साथ ही फिटकरी को रखना न भूलें। हर 15 दिन में फिटकरी को बदल लें और जो फिटकरी आपने बाथरूम में रखी है, उसे आप पानी में घोल कर नाली में बहा दें। ऐसा करने से बाथरूम में वास करने वाली नकारात्मक ऊर्जा के प्रभाव को आप कम कर सकते हैं।

किचन का सिंक : बहुत से घरों में इस बात पर विशेष ध्यान दिया जाता है कि किचन का सिंक गंदा न रहे और उसमें झूठे बर्तन भी न रखे जाएं। मगर हर बार यह संभव नहीं है। सिंक है तो गंदे बर्तन तो उसमें रखे ही जाएंगे। मगर इसके साथ ही यहां नकारात्मक ऊर्जा भी वास करती है। यह ऊर्जा सबसे ज्यादा रात के वक्त प्रभावशाली होती है। ऐसे में रात में सिंक को कभी भी गंदा न छोड़ें। रात में सोने से पूर्व



सारे झूठे बर्तनों को धो लें और फिर सिंक को साफ करके उसमें नमक डाल दें। ऐसा करने से नकारात्मक ऊर्जा का प्रभाव भी कम होता है और घर की साफ-सफाई भी बनी रहती है।

स्टोर रूम : स्टोर रूम का तो मतलब ही है कि आप वहां पर घर का वो सामान रखते हैं, जिसका इस्तेमाल आप न के बराबर करते हैं या फिर वह आपको डिस्पोज ऑफ करना होता है। जाहिर है, स्टोर रूम में सबसे ज्यादा नकारात्मक ऊर्जा का वास होता है। इसलिए आपको स्टोर रूम में भी साफ-सफाई का ख्याल रखना है और रोज शाम के वक्त वहां की लाइट जलानी है। आप स्टोर रूम की खिड़की और दरवाजों पर काला पर्दा डाल कर रखें या फिर काला पेंट करा लें। ऐसा करने से नकारात्मक ऊर्जा एक घेरे के अंदर ही रहेगी और आपको ज्यादा परेशान नहीं होना पड़ेगा।

घर की छत : घर की छत को हमेशा साफ रखें। यदि आप घर की छत पर कबाड़ रखते हैं, तो घर में हमेशा क्लेश बना रहेगा। आपको घर की छत पर हमेशा कम से कम सामान रखना चाहिए। खासतौर पर जंग लगा हुआ लोहे का सामान तो आपको कभी भी नहीं रखना चाहिए, क्योंकि लोहा शनि का प्रतिनिधित्व करता है और यदि उसमें जंग लगी हुई है, तो ज्योतिष के आधार पर आपका शनि कमजोर है। शनि का कमजोर होना यानि आपके जीवन में नकारात्मक परिस्थितियों का उत्पन्न होना ही माना जाता है।



